



共生する腸内細菌と 私たちの健康



講師

北海道大学 大学院先端生命科学研究院
自然免疫研究室 教授 中村 公則 先生

私たちの腸には膨大な数の細菌が共生し、腸内細菌叢を形成しています。近年、腸内細菌叢は消化・栄養だけでなく、免疫や代謝、さらには全身の健康やさまざまな疾患と深く関わるということが明らかになってきました。本講演では、腸内細菌叢の基本的な特徴や、食事・生活習慣との関係について概説します。さらに、腸内細菌との共生を支える私たちの体の仕組みについて、Paneth細胞とαディフェンシンに関する私たちの研究を紹介いたします。

開催方法

Web
zoomウェビナー

開催日時

2026年 12月14日（月）
18:30～20:00



参加費

会員 1,220円
非会員 3,220円

事前払い制・
お支払い後の返金には応じかねます

生涯教育

実務研修
講義 1単位



お申込み締切

12月7日（月）

北海道栄養士会ホームページからも
アクセス可能です！



お申込み方法

左記のQRコードや
日本栄養士会manaable（マナブル）の 研修会を探す
からステップアップセミナー を検索して
お申込みください



011-251-7071



mail@hokuei.or.jp