



2026年度 秋期全道栄養士研修大会開催要綱



趣 旨	道民の栄養改善を通じた健康の保持増進と管理栄養士・栄養士の資質の向上に努め、もって道民の健康と福祉の推進に寄与する。
主 催	公益社団法人 北海道栄養士会
後 援	北海道、札幌市、一般社団法人北海道医師会、 一般社団法人 北海道歯科医師会、公益財団法人 北海道健康づくり財団
日 時	2026年10月31日(土) 9:50～15:00 (オンデマンド配信 11月15日～12月15日)
会 場	かでの2・7 10階 1060会議室・1070会議室 (札幌市中央区北2条西7丁目 Tel 011-204-5100)
資 料 代	会 員 来 場 無 料 一般(非会員) 1講演あたり 3,000 円 オンデマンド配信 受講料 会員 1,720 円 一般(非会員) 1講演あたり 3,220 円

◇スケジュール

9:30 ～ 9:50	受 付	【9:30～15:00まで賛助会員展示】
9:50 ～ 10:00	挨 拶	公益社団法人 北海道栄養士会 会 長 中川 幸恵 一般社団法人 北海道医師会会長
10:00 ～ 11:30	講演1	「栄養士として知っておくべき食物アレルギーの知識」 昭和医科大学 医学部 小児科学講座 教授 昭和医科大学病院 小児医療センター センター長 今井 孝成 先生
11:30 ～ 12:05	表 彰	北海道知事表彰 (1) 北海道社会貢献賞(食生活改善功労者) (2) 北海道知事賞(優良給食施設) 北海道栄養士会会長表彰 (1) 感謝状贈呈(賛助会員) (2) 会長表彰 謝 辞 (受賞者代表) 祝 辞 北海道知事
12:05 ～ 13:30	PDCA サイクル活動発表会	(各支部長・希望する協議会長) (試食会)
13:30 ～ 15:00	講演2	「鉄欠乏性貧血を科学する」 ～たん白質相互作用ならびに亜鉛との関連性～ 九州栄養福祉大学 食物栄養学部 食環境データサイエンス学科 准教授 坂尻 徹也 先生
15:00	閉 会	

研修会ご案内

講師紹介

講演1

今井 孝成 先生

昭和医科大学 医学部 小児科学講座 教授
昭和医科大学病院 小児医療センター センター長

「栄養士として知っておくべき食物アレルギーの知識」

食物アレルギーの臨床は劇的な変化を遂げており、3大アレルゲンが鶏卵・クルミ・牛乳に変化していることはそれを象徴している。かつて原因食物の完全除去が診療の原則であったが、正しい診断に基づく必要最小限の除去が謳われ、最近は逆に原因食物を積極的に摂取することで早期の治癒を目指す考え方が主流となりつつある。本講演では、最新の情報に基づき、食の専門家である栄養士が押さえるべき重要知識と役割を整理して伝える。

講演2

坂尻 徹也 先生

九州栄養福祉大学 食物栄養学部
食環境データサイエンス学科 准教授

「鉄欠乏性貧血を科学する」

～たん白質相互作用ならびに亜鉛との関連性～

鉄欠乏性貧血は単に「鉄が不足する病気」ではありません。食事から取り込まれた鉄が体内を移動し、必要な細胞へ安全に届けられるまでには、複数のたんぱく質が協力する精巧な仕組みがあります。本講演では、鉄を受け渡すたんぱく質同士の相互作用と、両者を結びつける“橋渡し役”としての亜鉛に注目します。鉄と亜鉛は体内でどのように関わり、亜鉛不足が鉄の運搬にどのような影響を及ぼす可能性があるのか。分子の世界で起きている現象を、身近なたとえを交えながらやさしく解説し、貧血の予防を新しい視点から考えます。

申込手順・注意事項

Web申し込みの方

Web申し込みは日本栄養士会manaableを使用します。※初めての方はアカウント登録が必要です

参加申し込み方法① (QRコード)



かでの会場申し込み
こちらのQRコードから直接
アクセス

後日配信されるオンデマンド
配信の申し込みはこちら→



参加申し込み方法②

北海道栄養士会ホームページ》》 研修会情報
》》 秋期全道栄養士研修大会 から申し込みページに移動できます

アカウントを持っていない方、お申込みが初めての方は Youtube (北海道栄養士会チャンネル) で手順をご確認ください



<https://www.youtube.com/@hokkaido-eiyoushikai>

FAX申し込みの方

かでの会場の場合はFAX申し込みも可能です。同封の申込用紙をご利用ください。

非会員の方は、有料となりますのでお申込み後速やかに北洋銀行またはゆうちょ銀行口座にお支払いください。

⚠️ ご注意：FAX申し込みの方は、生涯教育単位の付与、研修を受講した履歴の保存、研修会参加証明書の発行ができません。

ただし、条件1. マナブルのアカウントを持っている
かつ 条件2. 受付で最後まで参加していたことを申請した方 の両方を満たした方には付与・発行できます。

かでの会場
申込締め切り

10月19日(月) 23:59 まで

オンデマンド配信
締切

配信終了日の前日
12月14日(月) 23:59まで

会場のご案内

かでる 2・7 10階

← ホール改修工事のため、10階が会場です

札幌市中央区北2条西7丁目 Tel 011-204-5100

受付・展示会場 1050会議室

メイン会場 1060会議室

第二会場 1070会議室

メイン会場・第二会場のご入場には、受付でお渡しするネームプレートが必要です。

講師の先生やPDCAサイクル発表、完全メシの試食はメイン会場で行います。
第二会場はメイン会場のプロジェクター映像と音声を中継します。

会場図は4ページ目をご覧ください

当日の来場手続きについて

manaableの当日来場受付

必要なもの

スマホ／会員番号※／パスワード

※非会員はmanaableに登録したメールアドレス

手順

1. 右のQRコードを読み取る または
google検索で「日本栄養士会マナブル」
で検索して、マナブルを表示します。



2. 画面下の ログイン をタップします。

※ログインボタンがなく、自分の研修会が表示されている方はすでにログイン済みです。3を飛ばして4をお読みください
どちらもない方はメニューボタンからログインできます。

3. 「会員アカウントを利用してログイン」をタップします。会員番号とパスワードを入れて、ログインボタンをタップしてください。

4. 画面下の 自分の研修会 をタップすると、お申込み中の研修会が表示されますので、
秋期全道栄養士研修大会 を探してタップします。

5. 研修会のページが表示され、講座を受講するボタンが表示されますので、タップします。

6. 受講する ボタンをタップしてください。

7. 出席QRコードをスキャンする ボタンをタップするとカメラで読み取る画面が表示されます。
受付に設置された受付用QRコードを読み取ってください。

manaable以外の当日来場受付

受付でフルネームをお申し出ください。



manaableのアカウントを持っていて
お名前で受付する方へ

単位や受講履歴の記録をご希望の方は、必ず受付で「時間の記録」をお申し出ください。
行わなかった場合は、受講履歴や参加証明書の発行ができなくなりますのでご注意ください。

研修会終了後は…

会場の出口付近に退室用QRコードが貼られていますので、マナブルで読み取ってください。

QRコードを読み取った時間が記録されて判定されますので、早く読むと早退扱いとなります。ご注意ください。

または

受付で退室時間を記録してください

マナブルの受付手順も Youtube（北海道栄養士会チャンネル）で確認できます



北海道栄養士会ホームページ >> 会員のみなさまへ
>> 新しい研修申込・受講システムmanaable（マナブル）でも動画公開中です

初めてマナブルで受付される方はチェック！

PDCAサイクル発表会・試食会

12:05 ~ 13:30

賛助会員 日清食品株式会社による完全メシ弁当の試食提供・説明、PDCAサイクル発表会があります。

試食

無料・事前申し込み制です

研修会申込時に試食の希望について必要・不要をお選びください。

現時点でメニューは確定していませんが、以下のいずれかのメニュー（1種類）になる予定です。

- ・台湾まぜメシ ・シスコライス（函館ご当地メニュー）
- ・オニオンカレー ・ビビンバ ・肉なす丼
- ・バターチキンカレー



PDCAサイクル発表会

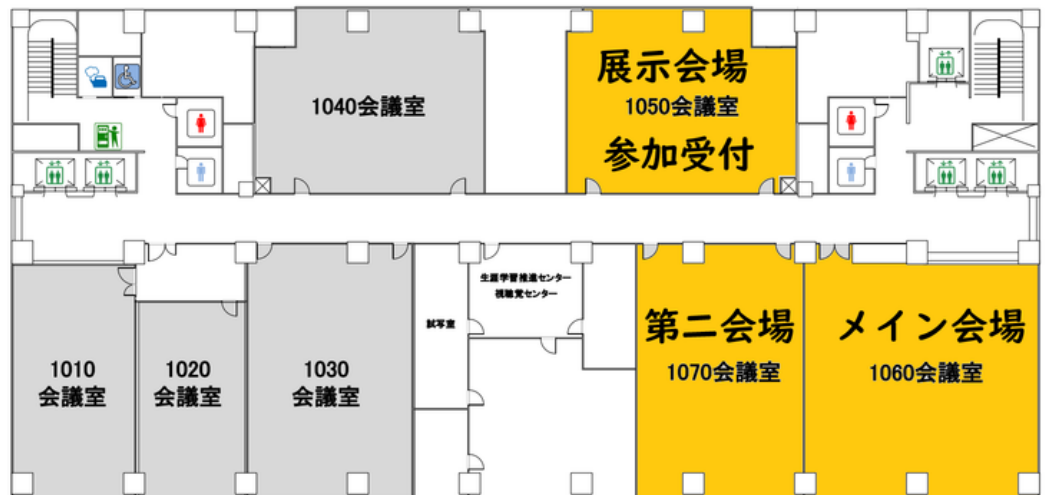
14支部と希望する協議会から、写真入りのパワーポイントで2025年度の活動報告を行います。



展示会場

受付と同じ1050会議室にて賛助会員展示を行います。メイン会場・第二会場の向かい側にありますので、開始前や休み時間にお立ちよりください

かでの2・7
10階
フロア図



同じ管理栄養士・栄養士に聞いてみよう！

相談コーナー

衝立とテーブル・椅子をご用意していますので、日頃の業務でのお悩み、同じ管理栄養士・栄養士にちょっと聞いてみたいこと、栄養ケア・ステーションに登録するとどんなお仕事ができるの？〇〇について他の施設ではどうやってやっている？一人職場でこういう時どうしたらいいですか？仕事での悩みをただ聞いて欲しい！など、お気軽にお申込み・ご相談ください。お申込みされた方は時間になりましたら、受付にお越しください。

相談時間

- ① 10:30～11:00 / ② 11:00～11:30 / ③ 11:30～12:00 / ④ 12:00～12:30
⑤ 12:30～13:00 / ⑥ 13:00～13:30 / ⑦ 13:30～14:00 / ⑧ 14:00～14:30