

講演 1

災害時の調理方法と備蓄を学ぶ

知っておきたいパッククッキング&ローリングストック～

講演 2

栄養士目線から考える排便について

2026年 **4月18日** (土)

参加費
無料

講師



特定非営利活動法人
防災しなっけ代表理事
水口 綾香 氏

大学時代に地震や雪氷を学び、自然の驚異を痛感したことから防災を志す。気象会社勤務の際に企業や自治体の災害リスクコンサルティングに従事。その後、家族を守る防災の実践を経て、札幌を中心に防災啓発活動を開始する。当事者目線の防災啓発や、防災を通じた地域課題解決に取り組む。モットーは「楽しいを備える」。



子どもたちも防災を
カードで楽しく学べる
BOSAIカードXの紹介も
あります！

講師

北海道栄養士会
オホーツク支部会員
佐藤 由美子 氏

1981年から現在まで、遠軽中央病院・遠軽厚生病院・常呂厚生病院と医療の現場で尽力。(今年45年目) 褥瘡と排便を食事と栄養から追及し、地域の医療スタッフ・介護スタッフの資質向上にも貢献。専門職としての心は燃え尽きることはない様子。

時間

講演 1 13時30分～15時30分 (受付13時～)
講演 2 15時40分～16時10分

会場

北が入市民ホール(講演1：実習室 講演2：4号室)
北見市常盤町2丁目1-10

定員

40名

申込

右記QRコードより
お申込みください
(Googleフォーム)



申し込み締切

4月10日(金)

どなたでもご参加できます！

お問い合わせ

北海道栄養士会オホーツク支部
✉ okhotsk@hokuei.or.jp