

2025年度

第3回イブニングセミナー

2026年1月19日(月) 19:00-20:30

糖尿病性腎症患者への食支援

旭川医科大学 内科学講座

循環器・腎臓内科学分野 教授 中川直樹 先生

糖尿病性腎症の進展抑制には、食事療法が不可欠です。本講演では、腎症のステージに応じた適切な栄養管理のポイントを解説します。具体的には、蛋白質・塩分・エネルギー摂取量のコントロール方法に加え、近年重要視されているカリウムやリンの管理についても触れます。

しかし、食事療法は継続が難しく、患者さんが途中で挫折してしまうケースも少なくありません。患者さんのライフスタイルや嗜好を尊重した献立作成、食の楽しみを維持するための調理法の工夫、多職種連携を通じた患者さんの心理的サポートなど、実践的な内容についてもお話しします。

患者さん一人ひとりに寄り添った食支援を通じて、腎症の進行を遅らせ、生活の質を向上させるための一助となれば幸いです。

場 所 Zoomウェビナー

参加費 会員 1,220円
非会員・一般 3,220円
(システム手数料220円含む)

生涯教育 実務研修 講義1単位

お申込み 締切 1月12日

下記URLまたは 北海道栄養士会ホームページの研修会ページからお申込みください

https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=9550278438156901&EventCode=6550317048

