

令和7年度 公益社団法人北海道栄養士会旭川支部



春期研修会



演題：『メンタルヘルスについて』

ついつい見逃されがちな心の健康。仕事・日常でのストレスが積み重なってきているかもしれません。ストレスの状態の確認やストレスとの付き合い方など、自分自身のメンタルに向き合ってみませんか？

講師：旭川市健康保健部保健所保健予防課こころと難病支援担当

保健師 児玉華氏

日時：令和7年5月17日（土曜日）

スケジュール

- 13:30 受付開始
- 13:55 開会・主催者挨拶
- 14:00 講演
- 15:00 協賛企業商品紹介
- 15:30 北海道栄養士会旭川支部定期総会書面表決報告
- 15:40 閉会



場所：サン・アザレア（旭川建設労働者福祉センター）3階ホール
旭川市6条4丁目（Tel 0166-23-5577）

方式：会場のみ

対象：会員・一般

参加費：会員無料・一般500円・学生無料（学生証の提示）

※一般の方は、当日会場にてお支払い下さい。

定員：50名

協賛企業：大塚製薬工場（株）日清オイリオグループ（株）（株）明治

後援：旭川市

申込み締め切り：4月25日（金） 申込み方法：裏面に記載

令和7年度 公益社団法人北海道栄養士会旭川支部
春期研修会

5月17日（土）参加申し込み

申し込み締め切り 5月9日（金）

申し込み方法

① 右のQRコードまたは下記のURLからお申し込みください。

URL : <https://forms.gle/nbGGHUZfrJVLW2Th6>



② 北海道栄養士会 HP の研修情報からもアクセスできます。

③ 北海道栄養士会事務局への電話でも申し込みできます。

問い合わせ先：北海道栄養士会事務局 TEL：011-251-7071

Fax：011-251-0783

受講するための注意事項 *必ずご確認の上お申し込み下さい。

- 1, お申込みのメールアドレスに間違いがないことをご確認下さい。
- 2, 北海道栄養士会からメールを受信できるよう設定を確認して下さい。
- 3, 申し込み完了後、1週間前までにメールが届かない場合は、北海道栄養士会事務局にご連絡下さい。
- 4, 講演資料や映像を無断で SNS などへの共有及び、サイトにアップロードすることは、著作権法による違反行為となるため禁止します。
- 5, 講演内容の録音・録画・スクリーンショット等は禁止します。