



# とがち支部だより

2025(令和7)年度 第2号

2026(令和8)年3月15日 発行

発行人：公益社団法人北海道栄養士会十勝支部 支部長 川田真裕美



## 目次

支部長挨拶	1ページ
秋期研修会報告	2ページ
事業報告	
*とがちマルシェ	3ページ
*おびひろ健康まつり	4ページ
*すこやか北海道21	5ページ
令和8年度 年間事業活動予定	6ページ
編集後記	6ページ



## 支部長挨拶



十勝支部支部長 川田 真裕美

皆様こんにちは、昨年は 120 cm という大雪が降り大変な思いをしたと思います。今年最初のまとまった雪は 50 cm でしたが「たいしたことない」と錯覚してしまうくらいの経験だったと思います。

さて、先日、帯広大谷短期大学が「地域共生学科」「社会福祉科介護福祉専攻」の学生募集を停止することが新聞の記事になっておりました。栄養士養成課程の募集停止ということで衝撃を受けました。少子化に伴う人口減では仕方がないことではありますが、長年、十勝の栄養士養成を行っていた学科が無くなってしまうのは残念に思えます。今後の十勝・道東エリアでの栄養士の確保にも影響がありそうですね。

### ★SNS の活用★

研修案内や十勝支部のお知らせの連絡方法として、北海道栄養士会のホームページやメール、十勝支部の連絡網を活用しておりましたが、更なる連絡ツールとして LINE の活用を検討し、現在準備を進めているところです。研修やイベントの案内、報告などのお知らせがより手軽に確認できるようになれば良いと思います。準備が整いましたら皆様にお知らせいたします。



今期も支部役員及び支部会員の皆様、帯広大谷短期大学の学生さんの協力があって事業を終了することが出来ました。皆様のご協力に感謝申し上げます。

来期は役員改選の年にあたります。役員選考委員で次期役員を選出し、支部総会で承認を得ることとなっております。栄養士会として会員増・会員の資質向上・地域の栄養改善・他職種連携等を、会員皆様のご理解とご協力をいただき発展していくことを、心よりお願い申し上げます。



# 令和7年度 北海道栄養士会

## 十勝支部 秋期研修会報告

\*日時：2025年9月27日(土) 14:00~16:20

\*会場：帯広畜産大学 4番講義室(講義棟1階)

\*講演：「口腔機能から診る 食べる力 を考える」

\*講師：みなよし歯科医院 医療法人社団秀和会つがやす歯科医院  
歯科医師 白波瀬龍一 氏

口腔の健康と全身の健康の関連性や高齢者の口腔機能の変化や子どもの口腔機能の発達について知識を学び、なぜその食事形態にしなければならないのか、口腔機能と対応する形態についてわかりやすい説明で、今後活かせる内容でした。当日はオンライン参加1名、会場参加が12名で、質問しやすい雰囲気での研修会となり、講演内容の質問の他に、栄養士として、あるいは一般人として、普段の歯や口腔への疑問についても応答していただき、大変盛り上がった研修会となりました。

研修会後、交流会(グループワーク)を30分程度実施し、食品価格の高騰や検品・検食など日常業務や給食業務などについて栄養士同士の情報交換ができました。

“ほかの人はどうしているのだろう?”という日常業務の小さな疑問をみんなで共有できる場を今後も作っていきたいと思います。

(報告者：高松)



# ＊ 各種事業報告 ＊

## ＊ とがちマルシェ ＊

2025年9月6日（土）グルメの祭典「マルシェ」に出展しました！

今回は、まつもと薬局の管理栄養士様にもご協力いただき「食のクイズ」を開催。お子様から大人まで約100名もの方にご参加いただきました。

美味しいものを楽しみながら、食材や栄養についても興味を持っていただける素敵な時間となりました。

（報告者：森岡）



## \* おびひろ健康まつり \*

2025年9月7日（日）おびひろ健康祭りに参加させていただきました。  
今年は『楽しく学んで今日から実施みんなで健康づくり』をテーマに地域住民の皆様へ健康に関する発信を行いました。

栄養の力でつながるプロジェクト(栄養つなぶろ)をとまち支部にて初実施、  
皆様が一度は食べたことがあるゼスプリキウイを使用した健康に関する媒体の  
展示を行い多くの地域住民の皆様へ健康の発信ができました。

帯広大谷短期大学の学生さんにもお手伝いいただき感謝いたします。

（報告者：大上）



# \* すこやか北海道21 \*



2025年12月13日(土)に、ヤクルト協賛による“すこやか北海道21”を開催いたしました。

今年度のテーマは「腸から健康へ ～腸のはたらきとプロバイオティクスについて～」と題し、腸のはたらきについて、健康づくりに役立つ情報などを、ヤクルトが長年にわたる研究の結果から得た知見を、わかりやすくお話していただきました。

参加された方のほとんどが、免疫機能の向上について興味があり、「乳酸菌飲料を定期的に取り入れるようにしていきたい」などと意識を高めていました。

今回も無事に開催できたこと、お礼を申し上げます。

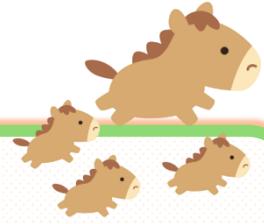
(報告者：佐藤)



令和7年度 北海道栄養士会十勝支部  
すこやか北海道21 ヤクルト協賛研修  
主催：北海道栄養士会十勝支部  
協賛：(株)ヤクルト  
「腸から健康へ」  
「腸のはたらきとプロバイオティクスについて」  
講師：株式会社ヤクルト 北海道営業部  
管理栄養士 鈴谷 志保氏



## ～ 令和 8 年度 年間事業計画 ～



・春期研修会及び支部総会報告会	5 月
・おびひろ健康まつり	9 月
・食べる・たいせつフェスティバル	9 月
・秋期トータルフーズ協賛研修会	10 月
・すこやか北海道 21 (ヤクルト協賛)	12 月
・よつ葉アリーナキッズフェス	3 月
・とかち支部だより発行	年 2 回 (HP 掲載)

※このような予定での活動を考えております。

### ☆ 編集後記 ☆

編集後記を担当させていただきました。

今回の作成にあたりご協力いただきました皆様には深くお礼申し上げます。

今回より、支部だよりは北海道栄養士会のホームページ掲載及び連絡網での配信となりました。掲載するためのシステム操作に戸惑いながら作業を行っております。

現在私が勤めております帯広大谷短期大学から栄養士養成のコースを含む一部の学科・専攻が閉鎖となることとなり、今後様々な方面でどうなるのか悩ましい思いが募っておりますが、これからも引き続きよろしく願いいたします。

(広報担当: 吉田 茉莉花)

