

2024 年度 年間 事業活動計画一覧表【支部】

No.	支部名 活動内容	予定月	実施会場		参加予想 人数(名)	テーマ	備考
			実会場	WEB			
<b>1-札幌石狩支部</b>							
事業-1	春期研修会並びに定期総会	4月	○		100	①高齢者の栄養アセスメントの極意 ②栄養士の研究報告、学会発表の準備について	東京医科大学病院栄養管理科長 宮澤靖先生
事業-2	すこやか北海道21	8月	○		30	野菜を食べよう(調理実習・講話)	第三地区
事業-3	大学訪問	通年				市内6大学(藤・天使・文教・酪農学園・札幌保健医療・光塩)に栄養士会活動のPR	
事業-4	千歳健康まつり	9月			100	地域住民に対する栄養指導	第三地区
<b>2-空知支部</b>							
事業-1	春期研修会	5月	○	○	30	事例報告①(地域の管理栄養士の活動報告など)	
事業-2	秋期研修会	10月	○	○	30	事例報告②(地域の管理栄養士の活動報告など)	
管理-1	役員会	年6回	○	○	11		
管理-2	支部だより(協賛・広告料無し)	年2回					
<b>3-後志支部</b>							
事業-1	定期総会及び春期研修会	5月	○		20	後志の水産物を知ろう	水産試験場職員講師 ※テーマ・講師変更の可能性有
事業-2	すこやか北海道21	7月	○	○	20	乳酸菌の有用性(詳細は未定)	
事業-3	秋期研修会	9月	○		30	野菜摂取による健康効果について	KAGOME職員講師及びベジチェック実施 ※テーマ・講師変更の可能性有
事業-4	食育事業	10月	○		30	単身赴任者のための料理講習会	
管理-1	役員会	年6回	○		12	意見交換等	
<b>4-函館支部</b>							
事業-1	春期研修会	5月	○		40	ライフステージにおける食育活動 「地域のために医療者から栄養士に望むもの」	函館市医師会交渉中
事業-2	秋期研修会	11月	○		60	ライフステージにおける食育活動。食育研修会「幼児期・学童期の食育 親子でクッキングならびに講演会」	函館短大付設調理製菓専門学校 教務主任伊藤美樹先生他1名
事業-3	職域研修会	10月 11月	○		60	職能団体「栄養士会」の紹介 各職域栄養士における業務内容の紹介	函館副支部長 清水玲子先生 他1名
管理-1	支部ニュース 他	年3回				研修会の案内や報告などを送付(会員・賛助会員)	協賛・広告料なし
管理-2	役員会	年8回			11	事業に係る打合せ、情報交換等	
管理-3	三役会議	年6回			5	事業推進に係る打合せ等	場合により二役での開催
<b>5-室蘭支部</b>							
事業-1	春期研修会	5月	○		20	最新セミナー・企業の出前講座 「栄養士が身につけたい摂食嚥下の基礎知識(仮)」	講師:STを予定(講義及び実技)
事業-2	令和6年度「すこやか北海道21」ヤクルト協賛事業	7月	○		170	「栄養ワンダーinDENZAI環境科学館」	栄養wonderにテーマ沿うヤクルトすこやか事業
事業-3	北海道栄養士会室蘭支部70周年事業	8月	○		100	令和6年8月24日(土)秋期研修会合同開催	講師:當瀬医師(教授) 一般(嘶家):原さん
管理-1	役員会	年5回	○	○	5	事業計画、打ち合わせ	Web、リモート併用し実施
管理-2	支部だより(協賛・広告料なし)	年3回				春、秋、年度末	研修案内以外えいよう北海道に同封を予定
<b>6-苫小牧支部</b>							
事業-1	春期研修会及び定期総会	5月	◎		30	「みんなで学ぼう栄養管理」～この症例、あなたならどうする?～	講師 苫小牧東病院 田口 みづほ氏
事業-2	秋期研修会	11月	◎		30	市民講座「生活習慣病」	2023年度報告 2024年度計画
管理-1	支部だより(協賛・広告料なし)	年1回					3月発行
管理-2	役員会	年3回	◎	◎	7	情報交換等	WEBのみ又は研修会後

No.	支部名	予定月	実施会場		参加予想 人数(名)	テーマ	備考
	活動内容		実会場	WEB			
<b>7-日高支部</b>							
事業-1	春期研修会	5月	○	○	20	朝食改革で1日元気	講演(企業)
事業-2	秋期研修会	11月	○	○	20	SDGsと食生活	講演
事業-3	すこやか北海道21	11月	○	○	20	日高の食(管内の米、肉について)	講演・試食など
管理-1	役員会	年3回	○	○	8	研修会開催について・情報交換等	
<b>8-旭川支部</b>							
事業-1	春期研修会・総会	5月	○		80	「養成校の立場からみる栄養士・管理栄養士の未来(仮)」 (会場・オンデマンド配信)	講師:旭川市立大学短期大学部 食物 栄養学科教授 豊島琴恵先生
事業-2	すこやか北海道21研修会	9月	○		80	「健康ながいきの秘訣(仮)」(会場・オンデマンド配信)	講師:旭川支部顧問 石川トモ子先生
事業-3	秋期研修会	10月	○		80	「がんの発症メカニズムと食品成分の予防効果(仮)」(会 場・オンデマンド配信)	講師:旭川医科大学 病理学講座腫瘍 病理分野 助教 後藤正憲先生
事業-4	会員通信「プロムナード」	1回/年				第22号 1月発行予定	広告収入予定
事業-5	あさひかわ健康まつり 共催	未定					
管理-1	役員会(三役会議含む)	6回/年			16		基本対面式
<b>9-留萌支部</b>							
事業-1	春の研修会	6月	○	○	23	「時間栄養学」	講師:北大大学院教育研究院 准教授 山仲勇二郎氏(予定)
事業-2	すこやか北海道21	9月	○		35	「食事と運動」	講師:健康運動指導士・管理栄養士 竹本礼子氏(予定)
事業-3	歯科医師会協賛事業	11月	○		3	栄養指導	
管理-1	支部だより(協賛・広告なし)	年1回					
管理-2	役員会	年4回		○	5	情報交換等	すべてリモート
<b>10-名寄支部</b>							
事業-1	春期研修会	5月	○		15名	・講師:「行動変容と栄養指導(仮)」 ・情報交換会	講師:酪農学園大学 准教授 杉村留美子氏
事業-2	すこやか北海道21研修会	10月	○		30名	「睡眠と健康」 「嚥下と口腔機能」	左記テーマのいずれか
管理-1	役員会	年5回				情報交換等	内3回はリモート予定
管理-2	支部通信	年1回					
<b>11-十勝支部</b>							
事業-1	令和6年度十勝支部春期研修会 支部総会	6月	○	○	80	「がん・終末期における食事の楽しみ方」及び事例報告 講師:とちぎ消化器内視鏡クリニック院長 瀧澤 初 先生 6月8日(土)	事例報告 足寄町特別養護老人ホーム 管理栄養士 瀬戸 伊都子 帯広中央病院 管理栄養士 前田 玲
事業-2	令和6年度十勝支部秋期研修会	10月	○	○	60	①医療・介護・障害福祉サービス トリプル改定について ②食物アレルギーについて	情報交換会含む
事業-3	すこやか北海道21 ヤクルト協賛事業	12月	○	○	50	腸内細菌と免疫力について	
事業-4	おびひろ健康まつり・とちぎマルシェ	9月	○			地域住民の生活習慣病予防の活動	
事業-5	食べる・たいせつフェスティバル	9月	○			地域住民の食の知識の普及を目的とした活動	
事業-6	よつ葉アリーナキッズフェス	3月	○			ジュニアアスリート向け食育活動	
事業-7	栄養情報提供	年1回				地域住民に向けた栄養情報提供	リーフレットの配布
事業-8	とちぎ摂食嚥下食を考える勉強会	年2回			30	会員向け摂食嚥下食をテーマに勉強会 (10月・12月開催予定)	予算は医療栄養士会
管理-1	役員会他	年5回	○	○	11	運営の為の定例会議	実会場での会議2回WEB会議3回
管理-2	関係機関との連携	都度			1~2	市内及び管内の会議出席等 ・食育推進サポーター活動・十勝保健医療福祉圏域連携推進会議 帯広市生活支援審議会・帯広市学校給食センター運営委員会・地域ケア会議出席等	
管理-3	支部だより	年2回				会員向け活動報告、情報提供等(9月発行・2月発行)	

No.	支部名 活動内容	予定月	実施会場		参加予想 人数(名)	テーマ	備考
			実会場	WEB			
<b>12-オホーツク支部</b>							
事業-1	春期研修会及び定期総会	4月	○		50	行政とつながる栄養CS 道内地域での実践例とオホーツク地域での課題	講師 認定栄養ケアステーションDRD 専門在宅訪問管理栄養士 豊田 綾子 氏 居宅介護支援事業所、訪問看護STなどにも参加 声掛け
事業-2	スキルアップセミナー	4月	○		50	食物アレルギーについて	講師 北海道大学 小児科 特任教授 竹崎俊 一郎先生、北見赤十字病院小児科外来看護師 塚田真由子氏 2023年春期研修会の続編
事業-3	栄養改善事業(食育) 「出前料理教室」	5月	○		20	料理初心者向け 『食べたい 作りたい お弁当 新生活応援 時短レシピ』	日赤看護大学1年生対象 企業に協賛依頼予定
事業-4	栄養改善事業(食育) 「カムカム弁当作成①」	6月	○		親子12 組	3～7歳の子どもと保護者対象に、噛みごたえのある食材・ 調理をしたお弁当作り	北見市お口の健康フェア に合わせて開催
事業-5	栄養改善事業(食育) 「魚のさばき方教室」	9月	○		親子10 組	親子で鮭をさばいてみよう	紋別漁協共催・協賛
事業-6	栄養改善事業(介護予防) 「カムカム弁当作成②」	11月			5	『カムカム弁当』 健康寿命延伸のための情報提供	店頭販売またはレシピ提供
事業-7	すこやか北海道21ヤクルト協賛事 業「お父さんのおにぎりコンテスト」	未定				小中学生がいる父親を対象に、親子で食を考える	
管理-1	役員会	年3回		○	13	情報交換等	3回WEB開催
管理-2	支部だより第1号	年1回				情報提供	9月のえいよう北海道に同封
<b>13-宗谷支部</b>							
事業-1	春期研修会	5月	○		25	「町民への健康教育(データヘルス)について」 講話+調理実習	講師1名(支部会員) 豊富町保健センター 山田佳枝氏
事業-2	秋期研修会(ヤクルト協賛)	9月	○		30	ヤクルトに依頼予定。(テーマ未定) 研修後懇親会実施予定。	講師1名(ヤクルト依頼)
管理-1	外部会議(稚内市地域ケア会議・宗 谷圏域医療介護連携推進会議・歯 科部会会議・宗谷圏域食育推進会 議・稚内市医療介護連携推進検討 会「てっぺんの会」)	年2回	○			多職種とのケアケース検討・稚内市の在宅医療・介護連携 促進事業について検討を行う。	栄養士会会員1名参加
管理-2	外部委託(大谷高校食育研修会・内 市社会福祉事業団 介護のつどい・ わくわくワークフェス(9月)・LPガス 協会調理研修会・日露経済交流協 会)	年1回	○			高校生・子ども向け職業体験・調理講習会「日本の食文化 を学ぶ会」	栄養士会会員1名参加
管理-3	役員会・公式LINEにて情報配信	年5回	○	○	4～10	研修会等打ち合わせ	
<b>14-釧根支部</b>							
事業-1	春期研修会	5月	○	○	40	内容「(仮)釧根地域住民の健康状況の概要報告及びそれ に伴う栄養士の介入活動の検討会」	講師:釧路市役所保健師
事業-2	釧根えん下食・栄養研究会	10月	○	○	30	未定	
事業-3	すこやか北海道21 幼児期栄養教室	10月	○		45	「鮭の解体ショー」および食育講話 (幼児3回開催)	
事業-4	すこやか北海道21 学童期栄養教室	10月	○		15	児童館での食育講話	
事業-5	くしろ健康まつり2024(後援)	10月	○		20	栄養相談コーナー	
管理-1	役員会	年4回	○	○	9		
管理-2	支部だより(協賛・広告料なし)	年1回					130部
管理-3	関係機関との連携	都度				釧路市地域医療協議会、くしろCKDネットワーク委員会会議等出席	

## 2024 年度

## 年間 事業活動計画一覧表【協議会】

No.	協議会名	予定月	実施会場		参加予 想人数 (名)	テーマ	備考
	活動内容		実会 場	WEB			
<b>1-学校健康教育</b>							
事業-1	春期研修会	6月	○		35	「もっと知ってね エゾシカのこと」	講師:釧路短期大学 高橋未佳 氏
事業-2	秋期研修会	10月	○		35	「小学校における食に関する指導の実際」	講師:札幌市立新発寒小学校 向井ひとみ 氏
管理-1	広報誌(協賛・広告料なし)	3月					新ホームページの状況・メーリングリスト の登録状況によっては、紙での作成はや めるかもしれません。
<b>2-研究教育</b>							
事業-1	春期研修会	6月		○	50	「Less is more? ― 適材適所、そして適量のICT利用」	講師:藤女子大学 文学部 英語文化学科 教授 工藤 雅之
管理-1	役員会	年4回		○	12	研修会打ち合わせ、情報交換等	※リモートの予定
<b>3-公衆衛生</b>							
事業-1	春期職域別専門研修会	6月	○	○	80	「(仮)新たな北海道健康増進計画～すこやか北海道21～に ついて」	講師:北海道保健福祉部健康安 全局地域保健課 係長
事業-2	秋期職域別専門研修会	10月		○	80	①食物アレルギー ②高齢者の栄養施策	①その他講師(90分) ②教授クラス(90分)
管理-1	公衆衛生栄養士協議会役員会	年2回	○		6		
管理-2	機関紙「ネットワークぎょうせい」	年2回					
<b>4-地域活動</b>							
事業-1	春期研修会	7月		○	30	①「アレルギー疾患への理解と最前線(仮)」②「看護師が取り組むアレ ルギー療養指導(仮)」③「管理栄養士が取り組むアレルギー療養指導 (仮)」	①國崎医師②大竹看護師③抜山 管理栄養士
事業-2	秋期研修会	11月	○		30	(仮)コミュニケーションスキル、(仮)歯科衛生士による口腔 ケア	その他・歯科衛生士講師
管理-1	役員会	年3回	○	○	5	役員会・情報交換など	
管理-2	協議会だより	2回			250	地栄協だよりN0.44号.N0.45号	
管理-3	会員アンケート				250	会員アンケート実施	2023.1より継続
<b>5-勤労者支援</b>							
事業-1	秋期研修会					未定	
<b>6-医療</b>							
事業-1	春期研修会および総会	6月	○		100	「診療報酬改定にあたり、管理栄養士がやらなければならないこと」	講師:東京医科大学病院 栄養管理科 科長 宮澤 靖先生
事業-2	秋期研修会	10月	○		100	未定	講師(教授クラス)1名(実会 場)
事業-3	イブニングセミナー①	7月		○	30	PES	青森県立保健大学清水亮准教授 (Web)会員講師1名(Web)
事業-4	イブニングセミナー③	9月		○	30	PES	青森県立保健大学清水亮准教授 (Web)会員講師1名(Web)
事業-5	地方研修会(十勝)①	2月		○	50	医療・介護・在宅に広く関連する内容とし知識の向上・スキ ルアップを図る	講師(リモート90分) 1名 (Web)
事業-6	地方研修会(十勝)②とかち 摂食嚥下食を考える勉強会	8・10月	○		30~40	①摂食嚥下に関わる多職種を招いた講演会 ②摂食嚥下に関わるグループ勉強会	①講師(対面60分) 1名
管理-1	機関紙発行(協賛・広告料なし)	年1回		○		13号	ホームページ内で掲載
管理-2	役員会議	年9回	○	○	14	研修会打ち合わせ	
管理-3	学会	年1回		○	2	機関紙にて情報発信するため	
<b>7-福祉</b>							
事業-1	春期研修会	6月	○	○	30	「知っておきたい、患者さん・利用者さんが喜ぶたんぱく質・ アミノ酸・その他の栄養素の知られざる真実!？」	講師:ちゅうざん病院 副院長 吉田貞夫 氏
事業-2	秋期研修会	10月	○	○	30	摂食・嚥下について	
管理-1	協議会だより(WELFARE)	8月				50号	
管理-2	役員会	年10回				研修会、機関紙 準備	リモート参加あり