

2025 年度公益社団法人北海道栄養士会定時総会資料

第Ⅰ号議案 2024 年度 事業報告

【概 要】

2024 年度の事業は、2023 年度 2 月理事会で決定し 2024 年総会で報告された事業計画に基づき執行した。

当会の重要な取り組みとして、北海道の健康づくり基本指針である「すこやか北海道 21」推進のために、主に支部活動において食と栄養の面から健康づくり活動の支援を行った。また管理栄養士・栄養士の資質向上を目指した。

組織部では、会員増加対策として春期・秋期全道研修大会において管理栄養士養成校学生ボランティアの参加を募り栄養士会活動の一端を知らせる機会を設けた。また、養成校の教員及び先輩管理栄養士による相談コーナーを設け会員増加・継続に向けての取り組みを行った。また、札幌石狩支部役員の協力を得て養成校の入会案内として会長からのメッセージ動画を作成した。

研修企画部では、会場費等の関係からイブニングセミナー等は引き続き WEB 配信とした。また、昨年度から今年度前半に行った JDA-DAT スタッフ研修の災害支援栄養研修の講話終了者を対象に演習を開催し 70 名が受講し、JDA-DAT スタッフに 31 名が登録した。また栄養ワンダーを地下歩行空間において開催し、管理栄養士等養成校学生からポスターを募集し会場に掲示した。また各協議会制作ポスターも掲示し、管理栄養士の活動を知らせる機会とした。またアンケート等を行いながら栄養相談を行う等、約 500 名の参加を得て道民への啓発活動を行った。

広報部では、ホームページの改修の検討を進め各支部及び協議会でも掲載出来る仕組みをつくり研修及び広報の即時性を発揮したホームページが完成し、各種研修会の広報、支部・協議会活動等に活用された。また機関誌「えいよう北海道」の内容充実を図り年間 2 回発行した。

栄養ケア・ステーションでは、認定栄養ケア・ステーションの審査等を行い新規認定栄養ケア・ステーションの登録促進に向けた取り組みを行った。また障害福祉施設通所者の栄養確認を行う事業を開始し登録管理栄養士の協力を得て実施した。また札幌市の高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施委託事業の札幌市フレイル相談会は札幌歯科医師会、北海道歯科衛生士会、北海道栄養士会の 3 者合同による低栄養対策事業を開始した。

事務局では公衆衛生栄養士協議会とともに栄養士未配置町村及び配置増への取組として栄養士配置要望活動を行った。またホームページが新しくなったことにより秋期研修大会報告の掲載や日本栄養士会から送付された会員向け資料を掲載し啓発活動に努めた。また、日本栄養士会依頼の介護関係施設に勤務する管理栄養士等の実態調査を福祉施設協議会と連携し行った。

また各支部、協議会、栄養ケア・ステーションにおいて、PDCA サイクルに基づく事業の計画・実行・評価・改善を図った。

各執行部事業報告

総務部

事業区分:その他の事業

-
1. 2024 年度春期全道栄養士研修会大会並びに定時総会運営
2024 年 6 月 15 日（土）かでの 2.7 ホール 参加者総数 323 名（会場 280 名 オンデマンド 43 名）

2. 2024 年度秋期栄養士研修大会及び 2024 年度表彰式
2024 年 10 月 19 日(土) かでる 2.7 ホール 参加者総数 229 名(会場 158 名 オンデマンド 71 名)
3. 2024 年度財務管理
 - 1) 2024 年 4 月 2023 年度 決算報告
 - 2) 2024 年 4 月 2023 年度 定期監査
 - 3) 2024 年 10 月 財政検討委員会
 - 4) 2024 年 11 月 中間監査
 - 5) 2025 年 1 月 財政検討委員会
 - 6) 2025 年 2 月 2025 年度予算書作成

組織部

事業区分:その他の事業

1. 組織の検討
 - 1) 具体的な運営を考慮した組織の検討
2. 新入会員増対策
 - 1) 14 支部、6 協議会に新規会員の勧誘及び PR 活動
 - 2) 栄養士養成校の卒業予定者に入会案内勧誘依頼
 - 3) 栄養士養成校の学生に各研修会無料参加の呼びかけ依頼
 - 4) 未加入者に対する各研修会参加の呼びかけ
 - 5) 給食委託会社等への入会案内の送付
3. 退会者予防対策
 - 1) 会員動向の把握
 - 2) 14 支部支部長からの要望により会員名簿の送付
4. 会費未納者対策
 - 1) 機関紙などに会費納入の案内掲載
 - 2) 会費未納者に納入及び会員継続依頼

研修企画部

事業区分:公益事業Ⅰ・公益事業Ⅲ

1. 公益事業Ⅰ 栄養改善普及事業
 - 1) 2024 年度春期全道栄養士研修大会 2024 年 6 月 15 日(土) かでる 2.7 ホール
「三國清三が歩んだシェフ人生 ～すべては北海道からのスタートだった～」(市民公開講座)
「診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等の改定について」
 - 2) 2024 年度秋期全道栄養士研修大会 2024 年 10 月 19 日(土) かでる 2.7 ホール
「知っていましたかお酒のこと ～アルコール摂取と健康への影響」(市民公開講座)
「メンタルヘルスを支える栄養」
 - 3) 協賛事業 ・すこやか北海道 21 ヤクルト協賛事業
 - 4) 共催事業 第 21 回日本栄養改善学会北海道支部学術総会 2024 年 12 月 8 日(日)
2. 公益事業Ⅲ 職域研修事業
 - 1) イブニングセミナー(Web 配信)
 - ① 8 月 9 日(水)「子どもの発達と食支援」 参加 68 名
 - ② 11 月 19 日(火)「食の多様性を踏まえ管理栄養士ができること・スポーツ栄養トピック」 参加 86 名
 - ③ 1 月 17 日(金)「薬と栄養の関係を知ろう」 参加 55 名
 - 2) 栄養ケア・ステーションステップアップセミナー
 - ① 9 月 20 日(金)「医療から在宅ケア事例報告」 参加 45 名
 - ② 12 月 6 日(金)「摂食嚥下障害者への食支援」 子どもから高齢者まで 参加 49 名
 - 3) 実践セミナー

- ① 2月1日(土)「病院・老人福祉施設の事例を学ぶ」 参加 15 名
- 4) 支部研修会(支部事業報告参照)
- 5) 職域協議会研修会(協議会事業報告参照)
- 6) JDA-DAT 研修
 - ① 災害支援栄養研修 講義 オンデマンド配信 5月1日～11月30日 参加 42 名
 - ② 災害支援栄養研修 演習 ZOOM 7月20日(土) 参加 46 名
 - ③ 災害支援栄養研修 演習 ZOOM 11月16日(土) 参加 24 名
- 7) 栄養ワンダーの企画・実施

広報部

事業区分:その他の事業

1. 機関紙「えいよう北海道」の発行
 - 1) 掲載内容の検討
 - 2) 掲載原稿の依頼・確認 ※広報部、広報委員で実施
 - 3) 発行 200号(2024年9月15日)、201号(2025年3月15日)
2. ホームページ掲載内容の検討
 - 1) ホームページ掲載内容の検討 ※ホームページ委員で検討
 - 2) ホームページのリニューアルについて検討
3. その他特命事項の実施
 - 1) 三役、執行部にて任命された事項

栄養ケア・ステーション

事業区分:公益事業2

1. 認定栄養ケア・ステーションの設立支援及び道栄養士会栄養ケア・ステーションと認定栄養ケア・ステーションの連携体制構築
 - 2024年度 認定栄養ケア・ステーション 4件
2. 栄養ケア・ステーションの広報及び啓発
 - 栄養ケア・ステーション登録の広報
3. 栄養ケア・ステーション機能の整備
4. 栄養ケア支援
 - 1) 障害福祉サービス等に係る事業(事業所献立の栄養確認事業等)
 - 2) 介護予防事業(高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業、地域ケア会議専門職アドバイザー、高齢者専門職派遣事業・介護予防事業等)
 - 3) 介護保険対応(居宅療養管理指導、栄養改善加算、栄養管理体制加算、栄養アセスメント加算等)
 - 4) 医療保険対応(外来栄養指導、在宅訪問栄養食事指導等)
 - 5) 特定保健指導、栄養相談、献立診断・作成、栄養計算等
 - 6) 配食サービス(管理栄養士・栄養士が主導する健康支援型事業)
 - 7) その他栄養ケア支援業務
5. 栄養ケア・ステーション登録者への研修

2024年度支部事業報告 （60事業）

支部	種-番	日付	内容
札幌 石狩	事-1	2024/4/20	春期研修会「高齢者の栄養アセスメントの極意」「栄養士の研究報告、学会発表の準備について」
	事-2	2024/8/31	すこやか北海道21セミナー 恵庭地区の小学1～3年生の親子対象道産野菜の料理教室（道文教大コラボ）
	事-3	2024/9/14	千歳健康まつり 北海道栄養士会札幌石狩支部ブースにて「ベジチェック」を使用した栄養相談
	事-4	通年	大学訪問 中川会長のメッセージと北海道栄養士会についての動画作成 今年度卒業生に説明を実施
空知	事-1	2024/5/25	北海道栄養士会空知支部役員による事例発表（栄養士会、薬局、福祉、行政の管理栄養士の仕事）
	事-2	2024/11/9	北海道栄養士会空知支部会員による事例発表（病院、老人施設、栄養教諭、アウトロー栄養士）
	広報	8・3月	空知支部NEWS No.8、No.9 発行
後志	事-1	2024/5/21	定期総会並びに春期研修会 「水産試験場の最近の取り組みについてと場内見学」
	事-2	2024/7/5	すこやか北海道21 ヤクルト協賛事業 「眠れてますか？」より良い睡眠のための健康管理 他
	事-3	2024/9/3	秋期研修会 「～野菜摂取と有効性 ベジチェックしてみよう～」カゴメ株式会社
	事-4	2024/10/25	食育事業調理講習会「単身赴任者料理教室」「ヘルシー簡単エコ料理」
函館	事-1	2024/5/31	春季研修会 「これからの時代、地域のために栄養士・管理栄養士に望むこと」 医師 岡田晋吾 氏
	事-2	2024/10/26	秋期研修会「食べる元気は 心の元気～家族の”おいしい”は宝物～」フリーアナウンサー佐藤麻美 氏
	事-3	2024/11/7	職域研修会「栄養士を目指す学生に各職域の紹介」管理栄養士 小杉 知嘉子 氏
	広報	6・10・3月	はこだて支部ニュース 139号～141号
室蘭	事-1	2024/5/25	春期研修会「栄養士が身につけたい摂食嚥下の知識」大川原脳神経外科病院言語聴覚士大脇珠里氏
	事-2	2024/6/2	歯の健康教室（室蘭歯科医師会主催）栄養士ブースで、フードモデル展示、栄養相談を実施
	事-3	2024/7/28	すこやか北海道21「やってみよう！腸活～栄養士会inDENZAI環境科学館」腸年齢チェックテスト他
	事-4	2024/8/24	70周年記念市民講座「笑って笑って十八番の健康落語」「食事と健康一食べ方を考えるー」
	事-5	2024/11/17	「北海道在宅医療推進フォーラムin室蘭」介護食調理実演、栄養補助食品サンプル紹介、栄養相談他
	広報	9月・3月	支部だより
苫小牧	事-1	2024/5/18	春期研修会「みんなで学ぼう栄養管理」 苫小牧東病院 栄養科長 田口 みづほ氏
	事-2	2024/11/30	秋期研修会 「お口の健康と生活習慣病」苫小牧市立病院 浅香 雄一郎先生
	広報	3月	栄養苫小牧 第49号発行
日高	事-1	2024/5/29	春期研修会「イソマルトデキストリン（水溶性食物繊維）と糖質情報」（株）ハーバー研究所 岡田卓也 氏
	事-2	2024/10/9	秋期研修会調理実習「バインミーを通じてベトナム料理を知ろう」「摂食嚥下食とろみなど実践を交えて」
	広報	3月	日高支部だより3号
旭川	事-1	2024/5/18	春期研修会 栄養士養成校における学びの構造と学生動向 旭川市立大学短期大学部 豊島琴絵教授
	事-2	2024/9/8	すこやか北海道21研修会 シニアの集い 旭川支部 石川トモ子顧問
	事-3	2024/9/21	あさひかわ健康まつり 栄養相談コーナーの設置、パンフレットの配布
	事-4	2024/10/8	秋期研修会 がんの発生の仕組みと予防法 旭川医科大学 後藤正憲助教
	広報	3月	機関誌「プロムナード」22号
留萌	事-1	2024/6/22	留萌支部研修会「効果的な栄養指導に向けた睡眠と生体リズムの基礎知識」北海道大学 山仲次郎 准教授
	事-2	2024/9/14	(株)ヤクルト協賛事業すこやか北海道21ヘルシーライフ教室「栄養とプチ運動で免疫機能を整えよう」他
	事-3	2024/10/27	令和6年度お口と歯の健康キャンペーン歯科医師会・歯科衛生士・保健師・管理栄養士 栄養相談他
名寄	事-1	2024/5/18	春期研修会「行動を変えてもらうためのヒント-行動科学を用いて動機づけを高める-」
	事-2	2204/10/12	すこやか21研修会「ストレスとの上手な付き合い方～質の良い睡眠でこころとからだを健やかに～」
十勝	事-1	2024/5/25	トータルフーズ協賛研修「三方良しで悩み解決しませんか？」～MCT食品・少量高エネルギーが生み出す食支援の効果～
	事-2	2024/6/8	春期研修会及び総会報告会「消化器がんを学ぼう！」～消化器がんの早期発見・早期治療～ 瀧澤 初 氏
	事-3	2024/9/1	おびひろ健康まつり「「もしも」に備える健康づくり」パネル展示、栄養相談、食育クイズ他
	事-4	2024/9/21	「食べる・たいせつフェスティバル2024」挑戦者参加型ゲーム バランスの良い食事「ワンプレートランチ」作成実施
	事-5	2024/10/2	令和6年度十勝支部秋期研修会「トリプル診療報酬改定 これだけは知っておかなくちゃ」田中 弥生 氏
	事-6	2024/12/7	すこやか北海道21ヤクルト協賛講演会「お口も体も0から100」菊池 幹悠 氏
	広報	9月・3月	とかち支部だより
オホーツク	事-1	2024/4/20	2024年度オホーツク支部春期研修会・総会 切れ目のない「食」支援～訪問栄養士から考える連携・仲間づくり～
	事-2	2024/4/20	2024年度スキルアップセミナー 各施設でのアレルギー対応についてアンケートの集計報告 他
	事-3	2024/5/11	日赤看護大 出前料理教室① お弁当作り初級編 講師：支部役員
	事-4	2024/6/1	カムカム親子料理噛む回数を増やす食材を使った親子料理教室（北見市のお口の健康フェア内で実施）
	事-5	2024/7/6	日赤看護大 出前料理教室② お弁当作り中級編 講師：支部役員
	事-6	2024/9/26	魚のさばき方教室 親子で！秋鮭をさばいてみよう！講師：紋別漁業協同組合女性部

支部	種-番	日付	内容
オ ホ ー ツ	事-7	2024/10/5	すこやか北海道21ヤクルト協賛事業オホーツクおにぎりコンテスト オホーツク食材を使用したおにぎりレシピ募集
	事-8	2024/11/10	秋の「オホーツカムカム弁当」販売 歯科医師会、言語聴覚士会等と連携 地域住民の咀嚼力の維持向上や介護予防
	広報	9月	支部だより 支部のInstagram、オープンチャットの開設周知など
宗 谷	事-1	2024/5/25	春期研修会 町民への健康について、食育クッキング 宗谷支部会員 山田 佳枝 氏
	事-2	2024/6/28	稚内市社会福祉事業団介護のつどい 健康に配慮した食事効果とは 担当：笹谷、横山
	事-3	2024/9/19	日露経済交流センター 日本の食文化を学ぶ会 担当：舩木、次田、名張
	事-4	2024/9/28	秋期研修会（ヤクルト協賛市民講座）ストレス社会とこころの健康・栄養とプチ運動で免疫機能を整えよう
	事-5	2025/2/19	ファミリーサポートセンター講習会 スキルアップ研修（調理実習、講和） 担当：楡
	事-6	12～2月	給食絵日記 稚内図書館給食ワンダーランド内の企画 市民が書いた給食絵日記にコメントをつける
	広-1	3月	広報紙（SPICE）52号53号 春期研修会、役員改選、活動計画等 担当：笹谷、片川
	広-2	通年	LINE公式アカウントにて情報発信 支部または会員からの情報提供等 担当：浅野、名張、中野、石井
釧 根	事-1	2024/5/25	春期研修会「釧路市の健康課題～健康くしろ21第3次計画から～」 「生活習慣病のリスクと釧路市の状況」
	事-2	2024/9/28	釧根えん下食・栄養研究会 第一回研修会株式会社ツムラ 榊原氏 情報提供「NSTと漢方薬の役割とは」他
	事-3	2024/10/7	幼児期栄養教室①（すこやか北海道21） 「鮭の解体ショー」 および食育講話 釧根支部役員 真下 知子 氏
	事-4	2024/10/8	学童期栄養教室（すこやか北海道21） 「三色食品群について」 釧根支部役員 馬場 朋美 氏
	事-5	2024/10/18	幼児期栄養教室（すこやか北海道21） 「鮭の解体ショー」 および食育講話 明日見 勉 氏
	事-6	2024/10/20	くしろ健康まつり2024（後援） 栄養相談ブース 役員 山田・佐藤・加賀谷・酒井
	事-7	2024/10/25	幼児期栄養教室②（すこやか北海道21） 「鮭の解体ショー」 および食育講話 釧根支部役員 馬場 朋美 氏
	事-8	2024/11/16	くしろ糖尿病デー（後援） 栄養相談ブース 役員 山田・加賀谷
	事-9	2025/2/15	釧根えん下食・栄養研究会第2回研修会「GLIM基準の導入について」「包括ケア病棟の関わり」他
	広報	3月	釧根支部だより

2024年度協議会事業報告 （17事業）

協議会	種-番	日付	内容
学 校 健 康 教 育	事-1	2024/6/14	春期研修会「もっと知ってね エゾシカのこと」 釧路短期大学 高橋未佳 氏
	事-2	2024/11/9	秋期研修会「個別的な相談指導について」「小学校における個別指導の実践」
	広報	6・12月	協議会通信 発信
研 究 教 育	事-1	6/16-7/15	春期研修会「Less is more? -- 適材適所、そして適量のICT利用」 藤女子大学 文学部 工藤 雅之教授
公 衆 衛 生	事-1	2024/6/14	春期研修会 講演「新たな北海道健康増進計画～すこやか北海道21～について」、実践発表2題
	事-2	10/18-11/29	秋期研修会「食物アレルギー対応の実践」「自治体栄養士の能力向上に求められるスキルの習得について」他
	広報	9月・3月	ネットワークぎょうせい（第1号・第2号）
地 域 活 動	事-1	7/15-8/15	春期職域別専門研修会オンデマンド「アレルギー疾患への理解と最前線」他2講演、総合討論
	事-2	2025/10/27	秋期職域別専門研修会「口から栄養を摂る為に必要な条件とは」「言葉のチカラを身につけよう」
	広報	2025/3/15	地栄協だより No.44
医 療	事-1	2024/6/15	春期職域別専門研修会「医療改革の波に乗る：管理栄養士の過去との決別と未来への挑戦」 宮澤 靖先生
	事-2	2024/7/25	第1回イブニングセミナー「栄養ケアプロセスPES報告～症例から学ぼう～」 青森県立保健大学教授 清水亮先生
	事-3	2024/8/22	第2回イブニングセミナー 〃 症例検討 新ひだか町立静内病院 管理栄養士 長原冴子先生
	事-4	2024/9/26	第3回イブニングセミナー 〃 症例検討 JR札幌病院 管理栄養士 村仲聡子先生
	事-5	2024/10/19	秋期職域別専門研修会 情報提供ネスレ日本株式会社/ 講演「近森病院における病棟常駐型栄養サポートの実践」
	事-6	2024/10/26	とかち摂食嚥下食を考える勉強会 「繋がり～栄養連携の輪～」 「嚥下調整食調理の提案」
	事-7	2025/1/25	とかち摂食嚥下食を考える勉強会「栄養と歯科は最強のタッグ」 ～低栄養・嚥下障害・サルコペニア・糖尿病患者の事例検討～
	事-8	2025/3/1	十勝地方研修会「令和6年能登半島地震 震災後にみられた口腔変化と食生活の現状」
	広報	10月	医栄協広報誌「Proad vol.13」 （Web）
福 祉	事-1	2024/6/10	春期研修会「知っておきたいタンパク質、アミノ酸、その他の栄養の知られざる真実!？」 吉田 貞夫 氏
	事-2	2024/10/18	秋期研修会「食支援の現場で気をつけたいポイント」 札幌麻生脳神経外科記念病院 源間 隆雄 氏
	広報	2024/8/23	広報紙「Weifare! 50号」