

報告事項Ⅰ. 2025 年度 事業計画

【基本方針】

北海道では、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現を目指す北海道健康増進計画「すこやか北海道 21」を策定し、道民の健康づくりを推進しています。また、北海道食育推進計画では、「食」の力で育む心と身体と共に、地域の食の活性化につながる食育活動を進めています。

本会は、栄養改善・食育を通じて道民の健康の保持増進及び疾病の予防を図ることを目的とし、「栄養の力で人々を健康に、幸せにする」を合言葉に支部・協議会一丸となって食と栄養の面から健康づくりの支援を行います。また、これらを実施する管理栄養士・栄養士の資質向上を目指します。

【重点項目】

公益事業 1 栄養改善事業・食育事業

道民の健康寿命の延伸を目指し、過栄養による生活習慣病の発症、重症化予防への支援及び低栄養によるフレイルなど食と栄養の課題解決に向け取り組む。また、健康増進のための栄養と運動の関係などについて、道民の正しい理解を図る活動に取り組む。一方で地産地消など地域の農水産物を活用した食育や伝統的な食文化を継承する食育とともに、食と環境の調和に配慮した食育活動に取り組む。

1. 地域住民を対象に栄養や健康・食育についての支援事業:「すこやか北海道 21 活動」「栄養ワンダー」
2. 安全・安心な食の理解のための情報提供

公益事業 2 栄養ケア・ステーション事業

栄養ケア・ステーションが栄養ケア活動を提供する地域拠点となり、地域での食育・健康づくり、疾病の予防活動を行う。そして、医療機関から住み慣れた地域での療養の継続ができるよう行政、医療、介護関係者等と連携し「食支援」を提供していく。道民にとって身近なものとなるよう、栄養ケア・ステーションの PR 活動を行うとともに利用者増加の取り組みを行っていく。

1. 道民向け-栄養講習会、講演会、料理講習会、栄養展・イベントの企画、レシピ作成
2. 医療・福祉施設向け-栄養食事指導（外来）、在宅訪問患者・居宅療養指導、デイサービス指導等
3. 事業所向け-特定保健指導、健診後の栄養指導
4. 企業向け-社員食堂献立アドバイス
5. 地域包括ケアシステムにおける栄養ケアの支援

公益事業 3 管理栄養士、栄養士の資質向上に関する事業

幅広く活躍できる管理栄養士・栄養士の育成のために、春期・秋期研修大会、イブニングセミナー等により会員の資質向上を目指す。遠隔地の対応に向け Web 研修会の企画・開催を行う。

1. 春期・秋期研修大会、イブニングセミナー、ケア・ステーションステップアップ研修等の充実-研修内容は会員からの要望により最新の情報を企画。開催方法は時勢を考慮し開催する。
2. 認定管理栄養士・認定栄養士の育成-基本研修の単位は、日本栄養士会主催の研修参加と合わせて単位取得を行えるよう広報する。
3. 春期・秋期研修大会等の講演は、後日オンラインにて配信を予定。

その他の事業

会員のネットワーク構築をし、全ての会員への情報伝達を円滑にする。

1. 実態調査・業務量調査を行い栄養士の実情を報告書としてまとめ各関係団体に理解していただく。
2. 災害に係わる事柄を自治体と連携して進めるために北海道栄養士会の活動を明確化し、会員周知に努める。
3. 会員増対策の観点から、ネットワークを利用した就職斡旋業務、学生向け PR 活動等。

2025 年度 各執行部 ケア・ステーション事業計画

総務部

その他の事業

1. 2025 年度春期全道栄養士研修会大会並びに定時総会運営
2025 年 6 月 14 日（土）かでの 2・7 ホール
2. 2025 年度秋期栄養士研修大会及び表彰
2025 年 10 月 25 日（土）かでの 2・7 ホール・他
3. 財務管理
 - 1) 2025 年 4 月 2024 年度決算報告
 - 2) 2025 年 4 月 2024 年度定期監査
 - 3) 2025 年 9 月 財政検討委員会
 - 4) 2025 年 11 月 2025 年度中間監査
 - 5) 2026 年 1 月 財政検討委員会
 - 6) 2026 年 2 月 2026 年度予算書作成

組織部

その他の事業

1. 組織の検討
 - 1) 具体的な運営を考慮した組織の検討
2. 新入会員増対策
 - 1) 各支部、協議会に新規会員の勧誘及び PR 活動
 - 2) 栄養士養成校の卒業予定者に入会案内勧誘依頼
 - 3) 栄養士養成校の学生に各研修会無料参加の呼びかけ依頼
 - 4) 未加入者に対する各研修会参加の呼びかけ(保育所勤務栄養士等強化)
 - 5) 協賛団体及び支持協力団体との関係強化
 - 6) 給食委託会社等への入会案内の送付
3. 退会者予防対策
 - 1) 会員動向の把握
 - 2) 14 支部に会員名簿の送付
4. 会費未納者対策
 - 1) 機関紙などに会費納入の案内掲載
 - 2) 会費未納者に納入及び会員継続依頼

研修企画部

公益事業Ⅰ・公益事業Ⅲ

1. 公益事業Ⅰ 栄養改善普及事業
 - 1) 2025 年度春期全道研修会 2025 年 6 月 14 日（土）かでの 2・7 ホール
 - 2) 2025 年度秋期全道研修会 2025 年 10 月 25 日（土）かでの 2・7 ホール
 - 3) 協賛事業
 - 4) 栄養ワンダー : 8 月 2 日(土)
2. 公益事業Ⅲ 管理栄養士、栄養士の資質向上に関する事業

- 1) 実践セミナー(生涯教育研修会) : 基本研修(演習)
- 2) イブニングセミナー (3回) Web 配信 (ZOOM)
 - ① 2025 年 8 月
 - ② 2025 年 11 月
 - ③ 2026 年 1 月
- 3) 栄養ケア・ステーションステップアップセミナー Web 配信 (ZOOM)
 - ① 2025 年 9 月
 - ② 2025 年 12 月
- 4) 災害支援栄養研修(JDA-DAT)
 - ① 講義 4 月 1 日～11 月 30 日 (オンデマンド配信)
 - ② 演習 11 月 (ZOOM)

広報部

その他の事業

1. 機関紙「えいよう北海道」の発行
 - 1) 掲載内容の検討
 - 2) 掲載原稿の依頼・確認 ※広報部、広報委員で実施
 - 3) 発行予定
 - ① 2025 年 9 月 15 日発行
 - ② 2026 年 3 月 15 日発行
2. ホームページの充実
 - 1) ホームページ掲載情報収集
 - 2) ホームページ掲載内容検討 ※ホームページ委員で検討
3. その他特命事項の実施
 - 1) 三役、執行部にて任命された事項

栄養ケア・ステーション

公益事業 2

1. 栄養ケア支援
 - 1) 医療保険対応(外来栄養指導、在宅訪問栄養食事指導等)
 - 2) 介護保険・障害福祉サービス対応(居宅療養管理指導、栄養改善加算、栄養管理体制加算、栄養アセスメント加算、障害福祉事業所栄養改善加算等)
 - 3) 介護予防事業(高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業、専門職派遣事業、地域ケア会議専門職アドバイザー、介護予防事業等)
 - 4) 特定保健指導、栄養相談、献立診断・作成、栄養計算等
 - 5) その他栄養ケア支援業務
2. 認定栄養ケア・ステーションの設立支援
3. 栄養ケア・ステーションの広報及び啓発
4. 事業評価 : P D C A サイクルに基づき事業を計画し実行、評価、改善

2025年度 事業活動計画一覧表【支部】

札幌石狩支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	栄養週間イベント	8月	実会場	500	すこやか北海道21事業を道民に向けて行う
事業-2	石狩防災フェスタ	9月	実会場	100	防災食のコーナーにて栄養士会の作成した資料提供、栄養アドバイスなどを行う
事業-3	石狩市民スポーツフェア	10月	実会場	100	運動前後の食事のとりかた、水分補給などの栄養アドバイスをを行う
事業-4	すこやか北海道21セミナー	2月	実会場	25	大豆の健康効果についての栄養セミナーと道産大豆をつかったみそ作り教室
事業-5	千歳健康まつり	9月	実会場	100	野菜足りてる？
管理	入会案内活動	通年			札幌圏6大学(藤・天使・文教・酪農学園・札幌保健医療・光塩)に栄養士会活動のPR
空知支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	5月	実会場	30	やる気にさせるコミュニケーションのコツ(仮) 島崎裕美先生
事業-2	秋期研修会	11月	WEB	30	「栄養士として地域町おこし協力隊から、やりたい食を通じての社会問題を解決」(仮) 石井翔馬先生
事業-3	すこやか北海道	8月	実会場	30	「いつまでも食べられるお口のトレーニング」(仮) 木本 恵美子先生
広報	機関誌	年2回		-	
後志支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	定期総会及び春期研修会	5月	実会場	30	口腔ケアについて ライオン(株) 講師調整中
事業-2	すこやか北海道21	7月	実会場 +WEB	20	シンバイオティクスについて ※腸活レシピの調理実習実施 ヤクルト(株)北海道支店総務課 管理栄養士 蜂谷氏(講話のみ)
事業-3	秋期研修会	9月	実会場	30	骨・カルシウムセミナー 雪印メグミルク(株) 山口氏
事業-4	食育事業	10月	実会場	30	単身赴任者のための料理講習会 後志支部会員講師
函館支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	6月	実会場	30	ライフステージに応じた食と口腔ケア ～多職種との連携～ 講師:歯科衛生士会
事業-2	すこやか研修会	10月	実会場	100	最近のがん事情について 講師:医師会ソーシャルワーカー
事業-3	職域研修会	10～11月	実会場	50	職能団体「栄養士会」の紹介 各職域栄養士における業務内容の紹介 函館短期大学学生向け
広報	支部ニュース 他	年3回			研修会の案内や報告などを送付(会員・賛助会員)

室蘭支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会及び定期総会	5月	実会場	30	職域別栄養士による事例発表と定期総会 当支部の医療、福祉、行政・地域の3分野から1名ずつ
事業-2	歯の健康教室	6月	実会場	100	栄養士会ブースの活動、他職種との連携
事業-3	すこやか北海道21事業	8月	実会場	100	DENZA環境科学館との共催 栄養ワンダーのテーマに 合わせてテーマを設定 ヤクルトや他企業からDVDを借り、放映
事業-4	秋期研修会	10月	実会場	30	「講演いつまでも美味しく食べるためにできること」、情報 交換会 帯広・梅安歯科医院 院長斉藤徹先生
事業-5	在宅ケアフェスティバル	10月	実会場	100	西いぶり在宅ケア連絡会に協力し、在宅ケアの普及活動 を行う
苫小牧支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会及び定期総会	5月	実会場	30	専門職研修(案1)「デジタルを使いこなして、業務改善」 医療DXコンサルティング会社 (案2)「糖尿病重症化予防における栄養管理の重要性」 循環器科医師or管理栄養士
事業-2	秋期研修会	11月	実会場	30	市民住民公開講座(ヤクルト協賛)(案1)「免疫力を高める 栄養」 (案2)「腸から整える健康づくり」「おなか元気教室」 ヤクルトの管理栄養士
広報	支部だより	年1回			
日高支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	5月	実会場 +WEB	20	日本人の足りない栄養を補うために
事業-2	秋期研修会	10月	実会場 +WEB	20	日高管内の栄養士業務現状
事業-3	すこやか北海道21	10月	実会場 +WEB	20	時間栄養学
旭川支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	5月	実会場	50	メンタルヘルスの講話 旭川市保健所
事業-2	すこやか北海道21研修会	7月	実会場	30	親子を対象とした調理実習 ヤクルト北北海道
事業-3	秋期研修会	11月	実会場	50	多職種連携について 旭川支部会員3名
事業-4	旭川健康まつり	年1回			市民向けの栄養相談
事業-5	旭川ハーフマラソン	9月			市民向けの栄養相談
広報	機関紙プロムナード	年1回			
留萌支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業	留萌支部研修会		実会場	30	①食育講話「仮・小2の記憶。五感で感じる農のお話」②実技 「仮・食卓に華を添えるフルーツカット」 ③会員情報交換～活動報告 ①②(株)丸タ田中青果 常 務取締役 (株)ベジックパンダ 代表取締役 田中氏 ③ 増毛町立アップル保育園

名寄支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	5月	実会場	20	「スポーツ栄養について」講演 旭川市立短期大学 准教授 東郷 将成先生
事業-2	すこやか北海道21 ヤクルト協賛事業研修会	10月	実会場	25	「減塩について」料理教室と講話 士別市保健センター 栄養士 高橋 知加子先生
広報	支部だより	年1回			1号
十勝支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会支部総会	4月	実会場 +WEB	50	(仮) 栄養士だからわかるちょっとした変化・・・そこに隠れて いる病気のサイン 帯広中央病院 北守先生(予定)
事業-2	秋期研修会	10月	実会場 +WEB	40	(仮) 口腔機能及び摂食嚥下についての研修会・グルー プワーク みなよし歯科医院 白波瀬先生(予定)
事業-3	すこやか北海道21 ヤクルト協 賛事業	12月	実会場 +WEB	40	(仮) 腸内細菌と免疫力について ヤクルト(予定)
事業-4	とかちマルシェ	8月	実会場		栄養ワンダー開催
事業-5	おびひろお健康まつり	9月	実会場		地域住民の生活習慣病予防の活動
事業-6	食べる・たいせつフェスティバル	10月	実会場		地域住民の食の知識の普及を目的とした活動
事業-7	よつ葉アリーナキッズフェス	3月	実会場		ジュニアアスリート向け食育活動
広報	支部だより	年2回			会員向け活動報告、情報提供等 (2025年度9月号・2025年度2月発行)
オホーツク支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	栄養改善事業(食育) 「出前料理教室①」	5月	実会場	20	料理初心者向け 『食べたい 作りたい お弁当新生活応 援 時短レシピ』 日赤看護大学1年生対象企業に協賛依頼予定
事業-2	栄養改善事業(食育) 「カムカム弁当作成①」	6月	実会場	親子12組	3～7歳の子どもと保護者対象に、噛みごたえのある食材・ 調理をしたお弁当作り 北見市お口の健康フェアに合わせて開催
事業-3	栄養改善事業(食育) 「出前料理教室②」	7月	実会場	20	料理中級者向け 『料理の腕をワンランクアップ！ヘル シーなお弁当を作ろう』 日赤看護大学生対象 企業に協賛依頼予定
事業-4	栄養改善事業(食育) 「魚のさばき方教室」	9月	実会場	親子10組	親子で鮭をさばいてみよう 紋別漁協共催・協賛
事業-5	「野菜を使ったおやつコンテスト」	10月	実会場	8	不足がちな野菜をおやつに取り入れたレシピを募集し、 親子で一緒に調理をして食べる 企業に協賛依頼予定
事業-6	若手栄養士のための地域サミット	11月	実会場 +WEB	35	各施設での取り組みなどを事例発表し、情報交換を行う。 旭川市立大学短期大学部 教授 手嶋哲子先生
事業-7	栄養改善事業(介護予防) 「カムカム弁当作成②」	11月		5	『カムカム弁当』健康寿命延伸のための情報提供 店頭販売またはレシピ提供
広報	支部だより第2号	年1回			情報提供 9月のえいよう北海道に同封

宗谷支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	5月	実会場	25	1.口腔ケア、介護食についての講話 稚内保健所歯科 医師・栄養士 2.栄養士会員によるミニ講話 栄養士会会員2～3名
事業-2	秋期研修会	9月	実会場	30	災害時の食支援や対応等、災害支援に関する内容の研 修会 事業所(自衛隊等)所属の栄養士、防災関係者等等(予
事業-3	わくわくワークス等外部イベント の参加	年2回 程度	実会場		展示、ポスター掲示等による普及啓発 栄養士会員複数名参加
事業-4	各種イベント等(他主催)の講師	年3回 程度	実会場		他主催者より依頼をうけて、調理実習、講話等 稚内市社会福 祉事業団(講話)、日露経済交流協会(調理実習)、LPガス協 会調理研修会(調理実習)等 栄養士会員各2～3名参加
広報-1	広報誌「SPICE」発行	年2回			第54、55号
広報-2	公式LINEにて情報配信	毎月	WEB		会員からのお知らせ(行事食の紹介等)、支部からの情報 提供等 北栄ホームページ内支部ページとの併用を予定
管理	稚内市外部団体会議への参加	年数回	実会場		医療介護連携推進検討会「てっぺんの会」・地域ケア会議・食育 推進会議・食育推進会議(宗谷総合振興局)・宗谷圏域医療介 護連携推進会議・歯科部会会議・稚内ブランド推進協議会 栄 養士会会員各1名参加
釧根支部		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	5月	実会場 +WEB	30	幼児から高齢者の食事支援
事業-2	釧根えん下食・栄養研究会	9月	実会場 +WEB	30	嚥下食の学びを深める
事業-3	すこやか北海道21 幼児期栄養教室(幼児3回開催)	10月	実会場	90	「鮭の解体ショー」および食育講話
事業-4	すこやか北海道21 学童期栄養教室	10月	実会場	20	児童館での食育講話
事業-5	くしろ健康まつり2025(後援)	10月	実会場	20	栄養相談コーナー
広報	支部たより	年1回		130部	
管理	関係機関との連携	都度			釧路市地域医療協議会、 くしろCKDネットワーク委員会会議等出席

2025年度 事業活動計画一覧表【協議会】

学校健康教育		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	7月	WEB	30	学校における個別相談指導の推進 日本栄養士会学校健康教育部 推薦講師
事業-2	秋期研修会	10月	実会場	30	学童期・思春期におけるスポーツ栄養 北海道コンサドーレ札幌 管理栄養士 小松信隆 氏
広報	学校健康教育栄養士協議会だ より	年4回	WEB		ホームページに掲載 研修会情報等
研究教育		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業	春期研修会	6月	WEB	50	「時間栄養学について(仮)」 広島大学田原 優 准教授に依頼予定(期間限定配信)

公衆衛生		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	6月	実会場 +WEB	100	最新の栄養学の見地から～ 北海道文教大学健康栄養学科 佐々木将太氏
事業-2	秋期研修会	10月	WEB	100	未定
広報	ネットワークぎょうせい	2月			年2回
地域活動		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	7月	実会場 +WEB	30	居心地のよい食支援体制をつくっていい事例紹介「特定 保健指導の栄養士」「薬局の栄養士」「フリーランスの栄養 士」 札幌保健医療大学 川口喜美子 先生
事業-2	秋期研修会	11月	WEB	30	地域で取り組む災害支援(行政から 公的支援の現状・専 門職として何をすべきか・災害関連死の防止対策 自助と は・専門職としてのスキルとは) 北海道庁保健福祉部 柳原氏
広報	協議会だより	2回		250	No.46号
管理	会員アンケート			250	会員アンケート実施
医療		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会および総会	6月	実会場 +WEB	130+50	宮澤 靖先生
事業-2	秋期研修会	10月	実会場 +WEB	130+50	教授クラス講師
事業-3	イブニングセミナー①	7月	WEB	70	教授クラス講師・会員講師
事業-4	イブニングセミナー②	8月	WEB	70	教授クラス講師・会員講師
事業-5	イブニングセミナー③	9月	WEB	70	教授クラス講師・会員講師
事業-6	地方研修会①十勝	8月	実会場	20	とちち摂食嚥下を考える勉強会(継続勉強会1回 目) その他の講師(対面60分)
事業-7	地方研修会②十勝	10月	実会場	20	とちち摂食嚥下を考える勉強会(継続勉強会2回 目) その他の講師(対面60分)
広報	機関紙発行	年1回	WEB		14号
管理	学会	年1回	WEB	2	機関紙にて情報発信するため
福祉		予定月	形態	参加予想 人数(名)	内容
事業-1	春期研修会	6月	実会場 +WEB	30	こどもから高齢者までの摂食・嚥下について 長谷 剛志先生
事業-2	秋期研修会	10月	実会場 +WEB	30	2024年度介護報酬改定 多職種連携について 現場の管理栄養士
広報	協議会だより(WELFARE)	8月			51号