

# 北海道栄養士会十勝支部 食生活と植物油に関する講習会 ハイブリット開催

対象者：管理栄養士・栄養士・栄養士養成学校の学生  
及び健康づくり栄養改善に関心があり、栄養学の知識を持つ方

日時

令和5年

10月14日（土） 13:20～16:45

（受付時間12:30～13:20）

受講料無料

とかちプラザ 304（帯広市西4条南13丁目1）

ZOOMミーティング（ライブ配信）

13:30～15:00

「植物油の基本最新情報について」

講師：齊藤昭 先生

（日本植物油協会専務理事）



一般講義



齊藤昭先生

家庭で一般的に使用されているなたね（キャノーラ）油やごま油などの食用油について、構成する脂肪酸の情報を提示し、食用油の違いを比較しながら食用油の特性等について、一般の方に対してもわかりやすく説明します。

15:15～16:45

「賢い油脂の摂り方を考える

～体にいい油脂の選択を！～」

講師：池本真二 先生

（聖徳大学人間栄養学部栄養学科教授）

専門講義



池本真二先生

賢い油脂のとり方を考えるために、脂肪酸の栄養ならびにその適正バランス等の情報を紹介するとともに、北海道や十勝の健康現状を踏まえた上で、中鎖脂肪酸、MCT の話題にも触れ油脂の選び方について、様々な職種の方にわかりやすく説明します。

<問い合わせ先> 北海道帯広保健所企画総務課企画係 井川 友幹

電話 0155-27-8638 メール [igawa.tomoki@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:igawa.tomoki@pref.hokkaido.lg.jp)

お申し込みはこちらから

URL：<https://www.hokuei.or.jp/2023syoku/>

申し込み締め切り 9月20日(水)



\*北海道栄養士会から申し込み完了のメールを返信します。1週間経過しても届かない場合は、北海道栄養士会事務局までご連絡ください。FAX011-251-0783 mail@hokuei.or.jp

\*生涯教育 実務研修 その他（全分野共通）90-110 1単位（両方受講で2単位）

# 北海道栄養士会十勝支部 食生活と植物油に関する講習会 FAX 申込用紙

対象者：管理栄養士・栄養士・栄養士養成学校の学生  
及び健康づくり栄養改善に関心があり、栄養学の知識を持つ方

①氏名： \_\_\_\_\_

②栄養士会会員 会員番号 \_\_\_\_\_

栄養学生 一般・非会員

③Eメール： \_\_\_\_\_

④電話番号： \_\_\_\_\_

⑤住所： \_\_\_\_\_

⑤受講希望

会場 リモート

⑥申し込み締め切り 9月20日（水）

\* 注意事項 \*

Eメール・電話番号は、Zoom 参加登録のご連絡や緊急連絡に用いますので必ず記載してください。PC等からのメールが受け取れる設定であるかご確認下さい。

～リモート参加の方へ～

\* 北海道栄養士会から申し込み完了のメールを返信します。1週間経過しても届かない場合は、北海道栄養士会事務局までご連絡ください。FAX011-251-0783 mail@hokuei.or.jp

\* 研修会参加のアドレスを第三者と共有することは禁止します。\* 講義資料のSNS等への投稿や別サイトへのアップロードを行う事を禁止します。

\* 講演の録音・録画・スクリーンショット等は禁止します。

申込先（公社）北海道栄養士会 FAX 011-251-078