

コンサドーレ札幌の
管理栄養士がやってきます!

食育講演会

『子どものスポーツ栄養学』

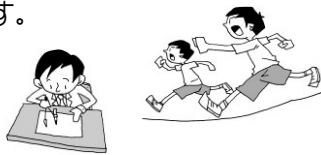
あなたの常識、非常識?!



■講師の小松先生より■

食に関する情報が氾濫する中、ジュニアアスリートに関わる情報も同様です。「良かれと思ってきたこと」が、実はパフォーマンスを下げることだったなど、栄養や身体の仕組みを知るだけでパフォーマンスが上がるものがたくさんあります。また、体力や学力の向上にも繋がる内容でもあります。

子ども達や、保護者の方々にも役立つ情報をわかりやすくお話させていただきます。



主催

公益社団法人北海道栄養士会十勝支部

協賛

帯広ヤクルト販売株式会社

と き 平成26年 11月1日(土)

午後1時30分から3時まで

場 所 木野コミュニティセンター 2階研修室

音更町木野西通8丁目2番地 TEL30-8610

講 師 (株)ウェルネスプランニング札幌 小松 信隆 氏

コンサドーレ札幌 管理栄養士

道内大学・専門学校非常勤講師

対 象 小学生(4~6年生)と保護者

定 員 50人(応募多数の場合、先着順とさせていただきます)

参加費 無 料

申込方法 必要事項を記入し、下記まで FAX してください

《記入事項》 ①学校名・児童名・学年・性別

②同伴する保護者名・連絡先

《申込締切》 10月24日(金)

《申込先》 音更病院栄養科 木村 FAX 0155-31-3639

《お問い合わせ》 同上 電話 0155-31-7111(平日9:00~17:00)

■参加申し込み書■FAX31-3639

学校名	児童氏名	学 年	年 生	男 女
	児童氏名	学 年	年 生	男 女
	児童氏名	学 年	年 生	男 女
*必ず大人の方の 参加(1名)お願い します	保護者氏名			
	住所 電話	FAX		