

# 3階

# 会場案内図

## 第30回 おびひろ 健康まつり

③ 10:00~15:00

- ・ストレス度チェック
- ・自殺対策パネルの展示

① 10:00~15:00

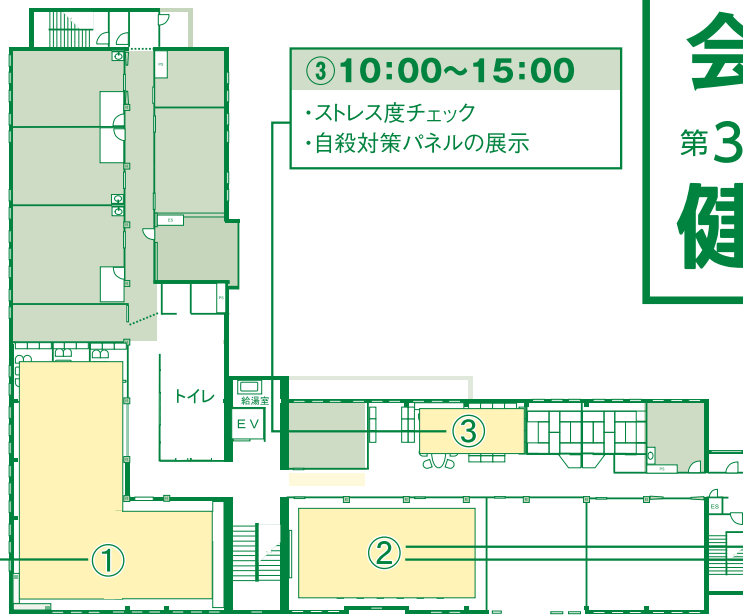
- ・AED体験
- ・アルコールパッチテスト
- ・「身長測定」「メタボチェックと健康相談コーナー(血圧測定、腹囲測定)」
- ・血糖値測定
- ・こども向けのナース服、医師白衣試着体験
- ・乳がん自己診断方法の指導

② 10:45~12:00

- ・講演会  
「乳がん予防」について

② 13:00~15:00

- ・糖尿病予防啓発パネルの展示



# 2階

⑤ 10:00~11:30  
(12:00終了)

- ・リスク発見型歯科健診
- ・お口の検査コーナー
- ・相談コーナー：歯周病、かみあわせ顎関節、歯列不正、口腔がん
- ・衛生士指導コーナー：飲み込み、お口の機能指導

② 10:00~15:00

- ・がんに関するパネル展示

⑥ 10:00~15:00

- ・活力年齢チェック

① 10:00~15:00

- ・骨密度測定
- ・頸動脈エコー検査
- ・血管年齢測定
- ・血糖値測定
- ・検査相談コーナー(血液検査結果等をご持参下さい)
- ・乳がん検査についての展示

⑤ 13:00~15:00

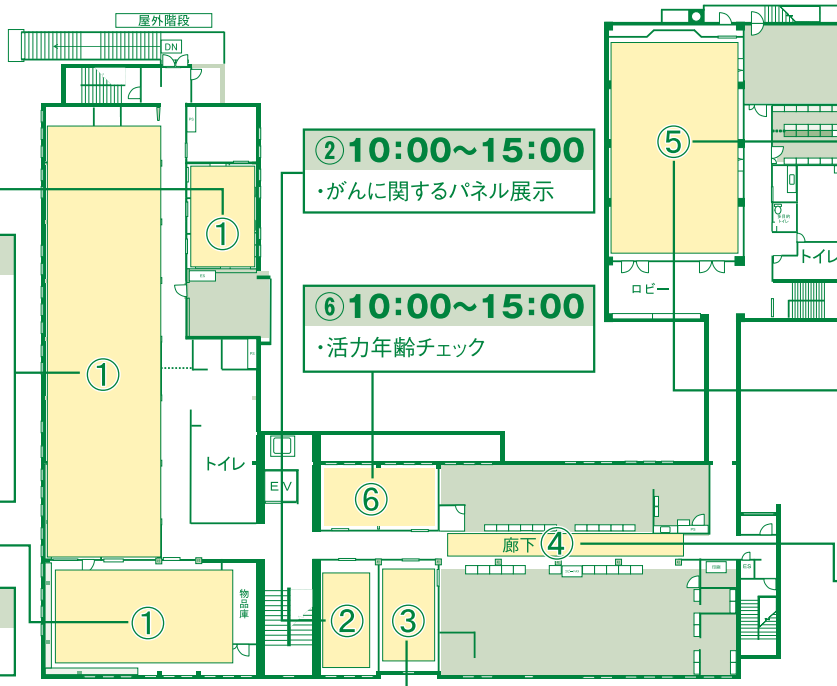
- ・メタボ&ロコモ体操
- ・寝たきり予防機能改善エクササイズ

③ 10:00~15:00

- ・エキノコックス症検診

④ 10:00~15:00

- ・献血パネル展示



# 1階

検診バス

⑤ 10:00~

- ・オビロビコーナー
- ・アンケートと豆大福の配布
- ・ポン菓子の試食配布
- ・ぬいぐるみと記念撮影
- ・水風船コーナー
- ・おもちゃくじコーナー

⑦ 9:00~14:00

- ・がん検診受付会場

① 10:00~15:00

- ・禁煙パネル、ポスター展示
- ・お話と紙芝居
- ・禁煙パンフレット配布
- ・スモーカーライザー体験
- ・もくもく実験
- ・ステップウェル実技体験

⑥ 1回目11:30~  
2回目13:00~

- ・とち食材健康豚汁

② 10:00~15:00

- ・薬の相談コーナー
- ・薬物乱用防止コーナー
- ・薬のクイズ
- ・こども対象の調剤体験
- ・体脂肪率測定

⑥ 10:00~15:00

- ・食生活改善推進員協議会  
20周年レシピの配布

③ 10:00~15:00

- ・パネル展示、パンフレット配布
- ・体脂肪率測定
- ・おからでCake(試食)
- ・栄養相談

⑤ 9:30~10:00

- ・開会式 平原太鼓披露

④ 10:00~15:00

- ・地域活動支援センター物品販売

