

とき

平成25年

9月1日(日)

10:00~15:00

開催場所

帯広市保健福祉センター

帯広市東8条南13丁目1

TEL25-9721

FAX25-7445

第28回

おびひろ健康まつり

HEALTHY FESTIVAL

P 有

当日駐車場が混雑することが予想されますが、路上駐車等をなさいませんようご協力をお願いします。

160台 (身障者専用4台)

健康づくりいつやるの?

テーマ

「今でしょ!」

時間指定のある催し

☆10:45~12:00

「大腸がん」についての講演会 3階

講師:帯広第一病院 外科部長 山並秀章 医師

☆10:00~11:30 (12:00終了) テーマ:口呼吸をやめよう

「歯と口」のコーナー 2階

- お口の水分測定 ●お口の細菌観察
- 口腔内各種測定コーナー
- 相談コーナー:歯並び・かみあわせ・お口の健康・口腔がんブラッシングケア
- フッ化物洗口・在宅歯科診療のご案内

☆13:00~15:00

今日も元気に健康体操コーナー 2階

- メタボ&ロコモ改善体操
- 寝たきり予防機能改善エクササイズ

帯広市民の方限定

がん検診コーナー

(胃がん、肺がん、結核、大腸がん)

検診バスの見学
(13:00~14:00)

受付時間/9:00~14:00

受付場所/別棟1階

※胃がん検診は必ず事前予約が必要 ※料金についてはお問合せ下さい

(公財)北海道対がん協会 釧路がん検診センター帯広出張所

検診のお申込・お問い合わせは ☎ **27-2345** FAX **27-2355**

ご予約

こどもコーナーも充実!

- ・風船やおもちゃくじ
- ・エプロンシアター
- ・紙芝居
- ・薬の調剤体験



1日を通して行われる催し

1階の催し

- 薬の相談コーナー ●薬物乱用防止コーナー ●薬のクイズ
- 調剤体験 ●体脂肪率測定 ●食に関するパネル展示 ●試食
- 体重測定 ●栄養相談 ●こども向けおやつ試食(600食)
- 「野菜」の展示コーナー ●エプロンシアター(寸劇)
- 禁煙パネル、ポスター展示 ●お話と紙芝居 ●禁煙パンフレット配布
- スモーカーライザー体験 ●もくもく実験 ●ステップウェル実技体験
- 風船配布 ●アンケートと景品配布
- エイズ予防に関するパネル展示 ●物品販売

2階の催し

- 骨密度測定 ●唾液で、ストレス測定 ●AED実技講習
- 頸動脈エコー体験 ●特定健康診査のお知らせ
- がん予防に関するパネル展示 ●聴力検査
- エキノコックス症検診(小・中学生:無料 一般:300円 帯広市民の方限定)
- 献血パネル展示 ●とがち元気食(食物繊維入り)の試食

3階の催し

- 総合相談コーナー(生活習慣・介護・育児 他)
- アルコールパッチテスト ●血圧測定・体脂肪率測定
- 正しい手洗い方法(手洗いチェッカー) ●身長測定、体重測定
- 乳がん自己検診方法の実践、指導 ●リラクゼーション体験コーナー
- 脳年齢チェック、ストレス度チェック ●自殺予防パネルの展示

主催 おびひろ健康まつり実行委員会

帯広市医師会・十勝歯科医師会・北海道薬剤師会十勝支部・北海道看護協会十勝支部・十勝臨床衛生検査技師会・北海道栄養士会十勝支部・帯広市食生活改善推進員協議会・帯広市健康づくり推進員の会・帯広市

後援 北海道十勝総合振興局・(公財)北海道対がん協会・北海道赤十字血液センター帯広出張所・(公財)とがち財団

アンケートにお答えいただいた方に景品を差し上げます!!