

すこやか
北海道 21

早寝早起き朝ごはん

～時間栄養学から学ぶ～

「いつ」「何を」「どのように」

食べるかがポイント！

講師 杉村留美子氏

酪農学園大学農食環境群准教授

日時 令和5年12月2日(土)

時間 13:30～15時

場所 とかちプラザ402

およびZOOM配信

定員 会場は先着40名

参加申し込み

▶参加申し込みは右下 URL または QR コードからお申し込みください。

▶URL または QR コードからの申し込みが困難な場合は下記の問い合わせ先へ電話もしくはメールでお申し込みください

問い合わせ先

問い合わせ先：北海道栄養士会十勝支部幹事 佐藤
☎0155-36-3311 ✉:h00190350@hokuei.or.jp

主催(公社)北海道栄養士会十勝支部 協賛(株)ヤクルト

** (公社)日本栄養士会 生涯教育単位が取得できます*

生涯単位コード

実務研修 その他(全分野共通) 90-110 講義1単位

講師紹介

博士取得。栄養学の知見を礎に、行動科学の考え方を取り入れて、対象者の行動変容を促し、食生活・食環境を改善することによって、健康的な食習慣を身に着けることを目的としている。食と健康学類栄養教育学研究室では、食選択の決定を支援するための方法論を検討し、行動科学を用いてヒトの食行動がどのように変容するかを研究テーマとして、動機づけやスキルを高めるための栄養教育研究に取り組んでいる。

申し込みフォーム

すこやか北海道21 すこやか北海道21



申し込み URL <https://forms.gle/N1eHvs5SWBmDv7x17>