

「すこやか北海道 21」健康講演会

— お肌も体も美しく、健康維持と美活力の向上を —

日 時 2018年1月27日(土)

10:00-12:00 (開場 9:40)

会 場 とかちプラザ 2F 視聴覚室

帯広市西4条南13丁目1番地

定 員 50名(参加費無料)

※定員になり次第締め切らせていただきます。18歳以上なら何方でも参加可能



● 講演内容

I. 「スキンケアとビフィズス菌の美肌効果」

由井 千帆 氏 (株)ヤクルト本社 北海道支店 化粧品課課長

島田 綾 氏 (株)ヤクルト本社 北海道支店 化粧品課係長

※簡単なマッサージ方法の実技もあります。

II. 「運動による美活力の効果」

餌取 利行 氏 (株)オカモト パブリックビジネスカンパニー チーフトレーナー

【お申込み先】

帯広大谷短期大学生活科学科 (林まで)

● FAX: 0155-42-4499 ● E-mail: hayashi@oojc.ac.jp

※お名前、ご連絡先電話番号、参加人数を明記の上、FAX またはメールでお申込みください。

【お知らせ】

北海道帯広保健所主催「健康に配慮したおやつレシピ発表会および試食会」を健康講演会終了後(12:15~)とかちプラザ4F調理室にて開催いたします。

ご参加希望の方はお電話にてお申込みください。申込受付:平成30年1月12日(金)から

電話 0155-27-8638 (帯広保健所企画総務課企画係)

主 催 : 公益社団法人 北海道栄養士会十勝支部

協 賛 : 株式会社ヤクルト本社 北海道支店