

講演内容

≪ 講演Ⅰ ≫ 「ここまでわかった目の病気」

—加齢黄斑変性の最新知見—

眼球は水風船のような構造をしています。眼球の内側の壁に張り付いているのが網膜です。その網膜の中心を特に黄斑とよび、ここにはものを見るための重要な視細胞が集中しています。黄斑が老化に伴って変化を起し、疾患に至るのが加齢黄斑変性です。黄斑は網膜の中心ですので加齢黄斑変性にかかると、視界の中心、すなわち一番見たいところが見えなくなってしまいます。

加齢黄斑変性は米国では65歳以上の中途失明原因の一位の疾患であり、従来は欧米に多い眼疾患とされていました。しかし、近年では日本でも急増しています。

本邦における加齢黄斑変性の患者増加の原因としては、食生活の欧米化、紫外線、環境悪化による活性酸素増加などが考えられていますが、原因は完全には解明されていません。本講演ではこれまでにわかっている加齢黄斑変性の病態、症状、治療の歴史、最新の治療法、およ

≪ 講演Ⅱ ≫

「“こころの栄養”、足りてますか？ —しなやかに生きるコツ」

テレビなどでもお馴染みの精神科医の香山先生は北海道出身です。大変多忙なスケジュールを調整していただき、北海道で頑張っている私たちのために来ていただけることになりました。

現在、北海道新聞生活面で連載中の「ふわっとライフ」をはじめ、多くのメディアを通し現代人の心の問題を中心に発言しています。

申込書

FAXでお申し込みください

FAX 011-251-0783 (北海道栄養士会事務局)

注意事項

※申込締切日 6月21日(金)着

※お申込みで受講成立とし、こちらから受講の返信は致しませんので、

ご了承ください。(定員オーバーにより参加不能の場合のみご連絡いたします)

※ご希望の講演前に受付をお済ませください。

※栄養士会会員は「えいようHOKKAIDO」同封の申込書でお申し込みください。

※ご郵送の場合は下記の住所へお願いいたします。

(〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目20 郵政福祉ビル4F 北海道栄養士会)

受講希望(○印)	I ここまでわかった目の病気 II “こころの栄養”、足りてますか？
申込者氏名	
ご住所	〒
ご連絡電話番号	
ご職業	

※ ご記入された個人情報研修会申込管理以外には使用いたしません。