

会 員 各 位

公益社団法人 北海道栄養士会  
会 長 山 部 秀 子

## 道北研修会（旭川）のご案内

～ 魅力ある北海道の食と自然と健康 ～

晩夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝でご活躍のこととお喜び申し上げます。

この度、会員の皆様のご要望により昨年の帯広に引き続き、地方での北海道栄養士会主催の研修会を「魅力ある北海道の食と自然と健康」というテーマのもとに、旭川支部の協力を得て道北研修会を開催する運びとなりました。

ご繁忙の時期と存じますが、是非旭川市まで足をお運び頂き、自己研鑽を積んで頂きたくご案内いたします。旭川の観光案内も同封しておりますので、全道から観光をかねてご参加頂ければと存じます。

またこの機会に、先輩栄養士からのアドバイスなど膝を付き合せての情報交換なども計画しております。どうぞ、お気軽にご出席ください。

### 記

1. 日 時 平成24年10月13日（土）10:00～15:30
2. 場 所 旭川勤労者福祉会館 大会議室2F  
旭川市5条通4丁目 TEL 0166-23-5577
3. 参加料 会 員 500円  
一 般 1講演につき 500円
4. 申 込 裏面申込用紙にて10月1日（月曜日）までにお申込みください。
5. 内容及び講師



時 間	内 容	講師名	所 属
10:00～10:25	受 付		
10:25～10:30	会長挨拶	山部 秀子	(公社)北海道栄養士会長
10:30～12:00	サプリメントと健康 －食品を含めた薬との飲み合わせ－	小川 聡	旭川医科大学病院 薬剤部 副薬剤部長
12:00～13:00	休 憩		
13:00～14:30	「食の安全、安心、健康な食をめざして」	嶋貫 久雄	株式会社 アレフ 環境事業部部長
14:30～14:40	休 憩		
14:40～15:30	協議会別研修会 ーテーマー 魅力ある北海道の食と自然と健康	山部 秀子	
15:30	閉 会		

6. その他 日本栄養士会 生涯学習 選択1単位

裏面あり

## ★★★ 講演内容 ★★★

- ◆ サプリメントと健康 —食品を含めた薬との飲み合わせ—  
旭川医大医院 薬学部 副薬剤部長 小川聡先生をお招きし、サプリメントや漢方が氾濫するこの時代に、より効果的な作用を促す食事との組み合わせなど具体例を交えてご講演頂きます。
  
- ◆ 食の安全、安心、健康な食をめざして  
“びっくりドンキー”でお馴染みの株式会社アレフの環境事業部部長嶋貫様をお招きし、食の安全を追及し続けてきたその取り組みや、環境への考え方などを中心にご講演頂きます。
  
- ◆ 協議会別研修会  
魅力ある北海道の食と自然と健康をテーマに、各協議会別に分かれて座談会形式で語り合います。同じ職場の仲間と共に、栄養士としての悩みや問題なども協議下さい。

北海道栄養士会行き

FAX 011-251-0783

### 道北研修会参加申込書

会員番号	
ふりがな	
お名前	
電話	FAX
E-mail <small>(受講確認等に使用してよい方はご記入ください)</small>	
ご自宅住所 〒	
ご勤務先	
協議会名 (所属)○をつけてください  <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <span>学校健康教育</span> <span>研究教育</span> <span>公衆衛生</span> <span>勤労者支援</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <span>地域活動</span> <span>医療</span> <span>福祉</span> <span>一般・非会員</span> </div>	
協議会別の研修会○をつけてください。 参加 ・ 不参加  <div style="text-align: right;">参加協議会名 (                      )</div>	

※ 締切日    10月1日(月)まで提出ください。