

雨天決行です。

8：45 集合・9：00 出発

**集合場所** JR 札幌駅北口 団体バス乗り場

09：00 バスにて札幌出発

プチフォーラム①（車中）

大塚製薬さんのプチトーク

「賢い水分補給で熱中症対策（予定）」

10：00 長沼の道の駅「マオイの丘公園」でトイレタイム

農園にもトイレがありますがここでしておくことをお勧めします！

10：30 三田村農園に到着後～農業体験（野菜収穫など）

無農薬・有機肥料で栽培されたおいしい秋の野菜を収穫！

11：30 三田村農園の野菜を収穫後、全員でランチづくり

収穫した野菜を使って参加者みなでお料理に挑戦！

12：30 昼食～青空の下、みんなでいただきま～す

由仁町のこだわり素材をふんだんに使ったお料理を堪能！

（ドリンクはワイン、ウーロン茶をご用意しています。その他のお飲み物やお好みのワインなど、お持ち込み大歓迎です！）

プチフォーラム②（ランチタイム）

三田村さんのプチトーク

生産者さんから「野菜への思い」一緒に聞いちゃいましょう！

14：30 終了後

15：00 三田村農園出発

15：10 長沼の道の駅「マオイの丘公園」直売所などで自由時間（料金は各自負担）

15：40 由仁出発

17：00 札幌着予定