

野菜でフレンチ!

野菜は健康のパートナー

～野菜をもっと食べませんか～

☆ 日 時 **10月13日(土)** 10:00～13:00

☆ 内 容 料理研究家による野菜を使ったカジュアルフレンチ料理教室
メニュー

リヨン風サラダ、鶏胸肉のファルシー、根菜類のソテー・ローズマリー風、他4品

☆ 会 場 東区民センター（札幌市東区北11条東7丁目1-1）

☆ 対 象 一般成人（男女問いません）

☆ 定 員 30人限定（応募者多数の場合は抽選）

* 応募結果は10/5(金)までにハガキにてお知らせ致します。

☆ 参加費 1200円

☆ 申 込 申込内容をE-Mail(PC・携帯)またはFAXでお願いします。

☆ 締 切 10月1日(金)必着

☆ 主 催 公益社団法人北海道栄養士会 札幌石狩支部 第1地区



～ 申し込み ～

フリガナ

氏名

住所

年齢: 歳

性別: 男・女

〒

日中連絡先

TEL・携帯 ()

申し込み・問い合わせ先

札幌しらかば台篠路病院 栄養科美濃川良江宛

E-mail eiyou1chiku@yahoo.co.jp

FAX (011) 773-2957