

「すこやか北海道21セミナー」

子どものための食育教室

手打ちうどんを作ってみよう!

主催：(社)北海道栄養士会札幌石狩支部 協賛：(株)ヤクルト本社 北海道支店

(社)北海道栄養士会札幌石狩支部では、地域の小学生の親子を対象に食育教室「手打ちうどんを作ってみよう!」を開催いたします。

親子で一緒に手打ちうどんを作ってみませんか? 夏休みの自由研究にもぜひお役立てください。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時	平成23年7月24日(日) 10:00~13:00 (受付9:45~)
場 所	札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ 4F料理実習室
対 象	小学校4~6年生の児童と保護者のペア (大人・子ども各1人、1組2名)
内 容	「道産素材を使った手打ちうどん作り」~調理実習と試食~ * 卵・小麦・大豆を原材料とした食品を使用します。
参 加 費	1組 500円
募 集 人 数	先着12組(24名)
申 込 方 法	官製はがきに郵便番号・住所・参加児童と保護者の氏名(ふりがな)・学年・電話番号・「子どものための食育教室参加希望」とご記入の上、下記申し込み先に7月9日(土)(必着)までにお申し込みください。 尚、結果については申し込みの方全員にご連絡いたします。 * ご記入いただいた住所・氏名などの個人情報は、申し込み結果送付、受付、名簿・名札などの作成のみに使用させていただきます。
問 合 せ	〒069-8501 江別市文京台緑町582番地
申 込 先	酪農学園大学 酪農学部 食品科学科 金高 有里宛 〔(社)北海道栄養士会札幌石狩支部役員〕 Tel・Fax: 011-388-4855



* 調理実習メニュー *

- 手打ちうどん
- だしの飲み比べ(試飲のみ)
- フルーツ



* 当日持参するもの *

- 筆記用具
- エプロン
- 三角巾など頭をおおう物
- 手ふき用タオル