

(公社) 北海道栄養士会留萌支部 春の研修会

# こころとお口の健康

認知症もうつ病も発症を判断するのは難しく、本人や周囲の方が早めに気づくことが大切になります。では違いは何なのでしょう？  
また、歯とお口の健康は全身の健康管理に重要です。食べる入り口である口の働きやお口のケアについて学びます。是非、ご参加ください。

〈日 時〉 4月21日(日) 13:00~16:30

(2講演あります。時間は下記の通りになります)

〈場 所〉 留萌市保健福祉センターはーとふる2階 留萌市五十嵐町1丁目1-10  
TEL: 0164-49-2558

〈参加費〉 一般参加者 500円 (栄養士会員200円)  
\*各部のみ参加でも、参加費は変わりません!!

【講演1 13:00~14:30 受付 12:30】

13:00~ 講演「認知症とうつについて」

講師:荻野病院院長 荻野 武裕氏

【講演2 14:40~16:10 受付 14:20】

14:40~ 講演「お口の健康管理について」

講師:えばたデンタルオフィス  
歯科医師 江畑 育太郎氏

\*お申込は同封の用紙でFAXお願い致します。  
締め切り 4/18(木)  
(少人数であれば当日参加可)

◎問い合わせ先  
留萌セントラルクリニック 栄養士 坂本  
FAX 0164-43-9508

