

第6回 糖尿病フェア

西胆振糖尿病療養指導士会では、市民の皆様が気軽に参加・体験し、楽しみながら糖尿病を含めた生活習慣病への理解と正しい知識を深める催しとして「糖尿病フェア」を開催いたします。奮ってご参加下さい。

開催日 平成 23 年 11 月 19 日(土) 午前10時30分～午後3時00分	開催場所 室蘭市市民会館 2階 室蘭市輪西町2丁目5-1
参加費 無 料 (バイキング昼食会参加者は500円参加費を頂きます。 事前予約必要)	

< 内 容 >

展示コーナー ・ 測定コーナー ・ 相談コーナー : 午前10時30分～午後3時00分

< 血圧、血糖値、肥満度の測定ができます。 >

相談コーナーでは、糖尿病療養指導士がご相談に対応いたします。

★ バイキング昼食会:(先着60名様:要事前予約): 午前11時45分～午後12時30分

バランスのとれた低カロリーなお弁当と塩分調整されたみそ汁

お弁当の内容を管理栄養士(糖尿病療養指導士)より解説させていただきます。

食事解説:北海道栄養士会室蘭支部 岡部七穂子先生 (管理栄養士・糖尿病療養指導士)

昼食会へ参加希望される方は、受付専用携帯電話で申し込みをお受けいたします。

090-6877-1938 留守番電話に氏名、電話番号を録音して下さい。

※受付は10/19～11/18までの土、日、祝日を除く、月から金曜日の午前10時～午後5時と致します。

FAXの場合は(011)707-2806 までご連絡お願い致します(氏名、電話番号を記載)。

★昼食会への参加者は参加費500円がかかります。(当日徴収)

★ 講演会 : 午後1時～2時30分

座 長 : いわた内科クリニック 三上 晴克 先生(臨床検査技師・糖尿病療養指導士)

講演1 製鉄記念室蘭病院 検査室 本保 結香 先生、片岡 美樹 先生

(臨床検査技師・糖尿病療養指導士)

「糖尿病の検査について

～検査から何がわかるのか？あなたは糖尿病？～」

講演2 ニッテツスポーツセンター トレーニングアドバイザー

谷崎 昌代 先生

「家庭でできる楽しい運動」

お問い合わせは 事務局:090-6877-1938 FAX(011)707-2806 までお願いいたします。

主催:西胆振糖尿病療養指導士会

共催:北海道臨床衛生検査技師会室蘭地区会、北海道栄養士会室蘭支部