



はこだて支部ニュース

2021. 7 No.132

支部ニュースは北海道栄養士会ホームページの函館支部のページから見られます。

『ご挨拶』

函館支部 支部長 木幡 恵子

空の青さが夏らしい輝きを増してきました。会員の皆様には益々のご活躍とご健勝の事と存じます。未だ仕事や生活面において例年とは違った日々が続いております。緊急事態宣言時には不要不急の外出や個々の活動の自粛など窮屈な日々を過ごされたと思います。早くこの状況が終息するよう願うばかりです。

函館支部においても、今年度は昨年同様の書面総会となりました。また、Web を用いての研修会の実施など、新たな研修スタイルにて開催してまいりましたが、まだまだ万全ではなく皆様にとって満足のできる研修会にはならなかったと思います。しかし、今後の研修会の新たな方法になると思われまますので環境を整えて進めて行きましょう。

2021 年度は介護報酬改定ですますます栄養士や管理栄養士が活躍できる場が増えてきました。栄養士の力を発揮できる年です。頑張りましょう。

今年度も、皆様のご理解とご協力のもと支部運営を進めて行きたいと思ひます。会員の皆様にとって有意義な一年となることを役員一同ご祈念いたします。



『 ZOOM 研修会に参加して 』

福祉協議会 大友 陽子

私の勤務先では 4 月から栄養マネジメント強化加算を算定することとなり、4 月日本栄養士会による介護報酬改定 ZOOM 研修では充分理解できなかった部分が今回モロオさんの ZOOM 研修では話しのテンポがとても聞きやすく、内容が要約され、ポイント事の色使いも見やすく大変理解が深まりました。

ZOOM が苦手、から目の前で見聞きできる ZOOM の良さを経験でき、今後も参加したいとおもいます。



『 5 月 ZOOM 研修会の感想 』

福祉協議会 児玉 寛子

函館支部開催の ZOOM 研修会に参加するのは今回で私自身 2 回目でした。前回と同様にスムーズに研修に参加できました。介護報酬改定については自施設でも取り組むべき内容だったため、大変分かりやすく勉強になりました。コロナ禍での ZOOM 研修会の便利さを改めて実感し、今後も参加していきたいと思ひます。



メニュー紹介

豚肉甘辛丼

腸内環境を整えて免疫力 UP!

<材料 (1人分)>		<作り方>	
・豚肩肉	60 g	・しょうゆ	15 g
・玉ねぎ	50 g	・砂糖	5 g
・キャベツ	25 g	・みりん	3 g
・人参	10 g	・顆粒和風だし	0.5 g
・絹さや	7 g	・水	100cc
・サラダ油	5 g		
・紅生姜	5 g		
・米	90 g		

<1人分の栄養価>

エネルギー 512 kcal タンパク質 20.3 g
脂質 8.3 g 炭水化物 83.1 g
塩分 2.6 g

① 豚肩肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、絹さやは食べやすい大きさに切る。

② 切った食材を油で炒める。

③ 火が通ったら水、調味料を加え煮詰める。

④ 丼ぶりにご飯、具材を盛り、紅生姜を添える。

ポイント

- ・発酵食品であるしょうゆをベースに味付け
- ・一品で野菜をたっぷり食べられる
- ・ビタミン、食物繊維で免疫力アップにつながる

◇考案者：医療協議会 中村 有香

* 栄養士会函館支部の役員が4回にわたりレレー方式にて、現場の管理栄養士・栄養士のみなさまに役立つレシピを紹介する予定です。

◆◇令和3年度 賛助会員様(順不同)◆◇

湯の川女性クリニック 株式会社 アキヤマ 東宝商事株式会社 そばと酒 柏木町三貞
 南北海道ヤクルト販売株式会社 北海道ガス株式会社 函館支店 函館短期大学同窓会
 エトワール海渡パートナーショップ チャーム コバタ どうぞ宜しくお願いいたします。

◆◆◆◆令和2年度 表彰者のお知らせ◆◆◆◆

- 日本栄養士会会長表彰(25年表彰)敬称略・50音順
 蛸名 幸子 奥野 由香里 山吹 史子 横山 陽子
- 北海道栄養士会会長表彰 敬称略・50音順
 石山 紀子 近江美由紀

◆◆◆◆令和3年度 北海道栄養士会 函館支部役員◆◆◆◆

支 部 長 木幡 恵子 学校健康教育協議会 山家 恵
 副 支 部 長 木村 千香 医 療 協 議 会 安野 太
 副 支 部 長 若森 右 医 療 協 議 会 中村 友香
 会 計 渡邊 久里子 公衆衛生協議会 池上 裕子
 福祉協議会 児玉 寛子 教育研究協議会 清水 陽子
 ※教育研究協議会 八幡美保さんが退任されました。
 今年度は、このメンバーで運営してまいります。
 よろしくお願ひいたします。

◆ZOOMの使い方について◆

- 事前準備(※当日までにご準備ください)
- ① スマートフォンの場合: ZOOMにアクセスする。
- ② パソコンの場合: ZOOMにアクセスする。
 名前、メールアドレス等の設定をします。
 (メールアドレスはなんでも可)
- 申し込みされた方は、各協議会担当者よりミーティング URL、ミーティング ID、パスコードをメールします。
 ZOOMへ入力し、招待者が許可すると参加することができます。
- 当日は、時間の20分前にはミーティングルームを開けてお待ちしています。
- インターネット環境(有線・Wi-Fi)が必用です。
- ご不明な点などございましたら、各協議会担当者までおたずねください。