

公益社団法人 北海道栄養士会 はこだて支部ニュース

2019. 6. 25 No.124

支部ニュースは北海道栄養士会ホームページの函館支部のページからも見られます。



支部長あいさつ「栄養ケア活動の充実」

公益社団法人北海道栄養士会函館支部 支部長 木幡 恵子

風薫るすがすがしい季節となりました。会員の皆様にはますますのご活躍をお喜び申し上げます。また、日ごろから函館支部絵のご理解とご協力に感謝いたします。5月18日には、多くの会員皆様のおかげで函館支部総会・研修会が無事終了いたしました事、ありがとうございました。

さて、今年度は、多方面から栄養ケアの充実が求められています。公益社団法人北海道栄養士会の栄養ケアステーションでの活動をはじめ、函館市地域リハビリテーション活動支援事業（町内会やデイサービス施設での栄養・食事指導や講座）、などが予定されています。つきましては、会員皆様のご協力をお願いしたいと思っております。年号は、平成から令和に変わりました。気持ちも新たにますます皆様と連携を取り、函館支部活動を充実させていきたいと思っております。

最後に、今年度も会員の皆様のご理解とご協力を今後ともお願いいたします。



令和元年度 公益社団法人北海道栄養士会函館支部総会

5月18日（土）、令和元年度 公益社団法人北海道栄養士会函館支部総会が開催された。支部総会では、まず、函館支部の会則一部が改定され、会員からの承認を得た。次に、平成30年度事業報告と会計報告および令和元年度事業計画と予算計画が報告され、会員からの承認を得た。

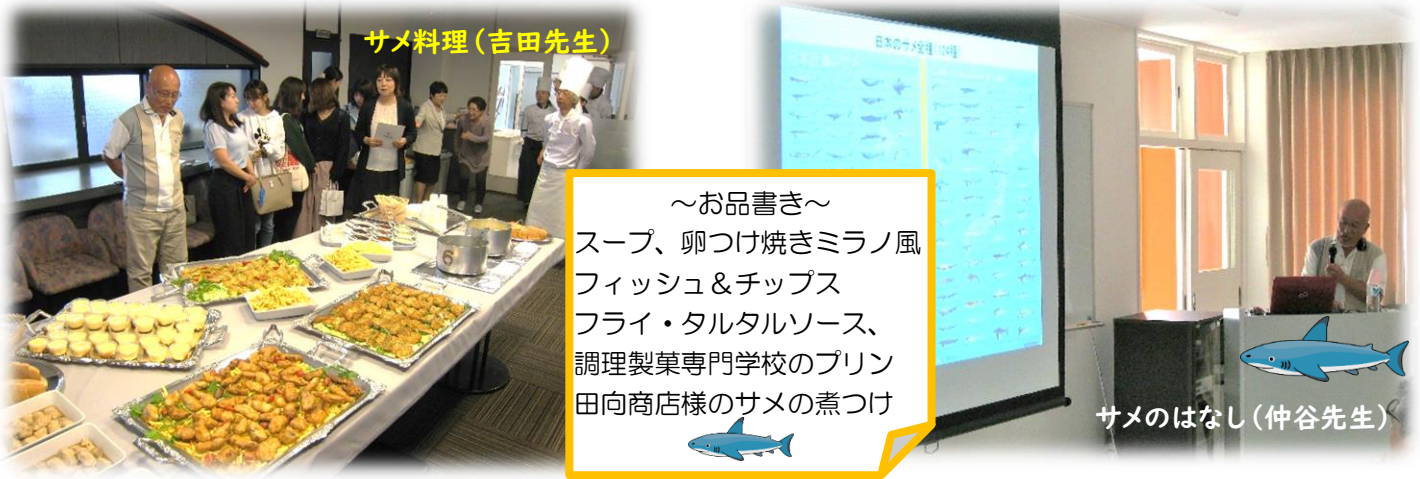
第1回けんこう講座「サメのはなし」 北大・名誉教授 仲谷 一宏 先生



（令和元年5月18日（土） 函館短期大学付設調理製菓専門学校にて）

研究 八幡 美保

令和初の記念すべきけんこう講座は、さめ先生こと仲谷一宏先生による「サメのはなし」で、会員・一般の方・学生あわせて46名が参加しました。サメは、軟骨魚類に属し、ジョーズでおなじみのホオジロザメ、また、ジンベイザメ、シュモクザメなど507種類にも上るそうです。サメは、気仙沼のフカヒレや、コンドロイチンの成分、肝油として利用することがよく知られていますが、サメの肉を実際に口にすることがある方は少ないのではないのでしょうか。仲谷先生が実施されたサメの食味試験では、60～80%の方が、アブラノツノザメやネズミザメはヒラメよりも食感や味がよいと判断したそうです。一方で、今回サメを提供してくださった田向商店様から、サメの肉は「ハザード0」（ヒスタミンがない、寄生虫0、骨がのどに刺さらない）、「冷めても柔らかくおいしい」とのご説明がありました。試食会では、調理製菓専門学校の吉田徹先生と学生、田向商店様がサメ料理を提供して下さり、実際に試食しました。会員や一般の方からも、「癖がなく利用しやすい」、「懐かしい味」といったご意見もあり、おいしく試食し、皆様と仲谷先生、田向様と共にサメのはなしで盛り上がりました。そして、地元でも購入できればと、業者さんにもサメの取り扱いのご協力を依頼しました。



サメ料理 (吉田先生)

～お品書き～
 スープ、卵つけ焼きミラノ風
 フィッシュ&チップス
 フライ・タルタルソース、
 調理製菓専門学校のプリン
 田向商店様のサメの煮つけ

サメのはなし (仲谷先生)



支 部 長 医療
 副支部長 地域
 副支部長 公衆
 幹 事 研究
 幹 事 公衆
 幹 事 福祉

令和元年度 役員 (敬称略)

木幡 恵子	✪	幹 事	医療	安野 太
和田 徳子	✪	幹 事	医療	横田 早知
木村 千香	✪	幹 事	学校	山家 恵
八幡 美保	✪	幹 事	福祉	藤澤 夏佳
有賀 友香	✪	幹 事	研究	遠藤 望
児玉 寛子	✪			

今年度から役員になりました！
 特別養護老人ホームに勤めて3年が経ち、利用者様の喜んで食事をする姿にやりがいを感じています。
 栄養士の研修会や先輩とのお話しを通し様々な事を学んでいきたいと思ひます。
 よろしくお願ひ致します。

令和元年度 賛助会員様

今年度も函館支部にご協賛いただき、誠にありがとうございます。



大槻食材株式会社、株式会社 アキヤマ、東宝商事株式会社
 南北海道ヤクルト販売株式会社、北海道ガス株式会社 函館支店
 株式会社マルゼン 函館営業所、湯の川女性クリニック、
 エトワール海渡パートナーショップチャーム コバタ、
 医療法人社団 守一会 北美原クリニック、函館短期大学同窓会 (敬称略)



◆◆今後の予定◆◆

- *7月 4日 (木)・11日 (木)：職域紹介 函館短期大学学生対象
- *7月26日 (金)：第2回けんこう講座『在宅訪問栄養指導の症例報告』・『栄養ケアステーションの現状』
 場所：西堀病院 4階会議室、時間：18：00 受付開始、18：30～19：30 講演
- *9月14日 (土)：すこやか研修会『いつまでも美味しく食べるために』・『ヤクルトの有用性 (仮)』
 函館歯科衛生士専門学校 校長 奥 ひろみ 先生
 場所：独立行政法人国立病院機構 函館病院 1階 視聴覚室
 時間：13：00 受付開始、13：30～15：00 講演 (予定)
- *10月9日 (水)：医療協議会研修会
- *11月8日 (金)：第3回けんこう講座

コラム『サメのはなし』

キャビアのサメ『チョウザメ』と、大型のサメにくっついている『コバンザメ』は、サメではないことを初めて知りました。驚愕の事実でした！サメには、「ハルサメ」、「ヨイサメ」、「ミヨサメ」などずっと笑ってしまうような名前のサメもいることから、とても親近感のある講座でした。

研究 八幡 美保

☆☆**新会員さん紹介**☆☆

福祉協議会 中野 蒼都

みなさまこんにちは。私は函館短期大学を卒業し、現在は老人福祉施設に所属しています。所属して日が浅いため、まだ慣れない事も多いですが、利用者の方々に食事を通して笑顔になって頂けるように努力していきたいと思ひます。