公益社団法人 北海道栄養士会

はこだて支部ニュース

2017.8.18　No.117

支部ニュースは北海道栄養士会ホームページの函館支部のページからも見られます。

「第 12 回生活習慣病ﾌｫｰﾗﾑ～肺の生活習慣病 COPD」に参加して

学校健康教育協議会　　谷　陽美

６月３日(土)ホテル法華倶楽部函館で開催されました。参加者は約 80 名でした。函館五稜郭病院副院長 森 祐二先生の講演では、息切れの症状、酸素が体に入るメカニズム、ＣＯＰＤを疑う症状について詳しく説明していただきました。みすず調剤薬局 薬剤部部長　星野志津代 先生の講演では、吸入薬のメリットを始め、吸入方法とコツについてアドバイスをいただきました。

北海道栄養士会函館支部支部長 木幡 恵子先生は「COPD(慢性閉塞性肺疾患)の栄養管理について」と題して、疾患による、低体重、栄養不足をどのように補うかを、実際の食品を例にして大変わかりやすく説明して下さいました。食事の回数を増やすこと、間食のすすめ、手軽に食べられるものの準備、食前の休憩、ゆっくり食べる事等、患者さんやご家族が、すぐに実践できる内容でした。栄養士会からは９名の参加があり、栄養士としての資質向上に役立てることができたのではないでしょうか。

会場には、呼吸機能検査コーナーと相談コーナーが設けられ来場された方が多数利用されていました。パネルディスカッションでは自分の肺や咳の症状に不安のある方が大変熱心に質問していたのが印象に残りました。

「和食を見直そう」

福祉栄養士協議会　鈴木　三重子

７月２１日(金)函館協会病院にて、けんこう講座（２回目）を開催し 30 名が参加しました。「和食を見直そう」と題し、函館短期大学付設調理製菓専門学校 調理師 北川 陸雄先生、管理栄養士 伊藤 美樹先生より講演をいただきました。

日本人が毎日当たり前に食べて来たものが和食（ユネスコ無形文化遺産に平成 25 年 12 月に登録）ですからと先生は話され、和食の特徴、歴史等を分かり易く説明されました。

日本国土は南北に長く海に囲まれているので多種多様な食材が豊富で、日本人は調味料を使わず素材の味を生かす。一汁三菜を基本とする伝統和食は健康な食生活を支える理想的な栄養バランスの食事。四季の食材・旬の食材・それに合う器を使った季節を感じられる食事。年中行事と関わって生まれた日本ならではの行事食。と多々特徴を再認識しました。

加えて**“ふろふき大根の語源”“旨み成分が発見された時代は昆布(明治)かつお節(大正)椎茸(昭和)発見者はすべて日本人”**等、教えていただきました。また、函館短期大学付設調理製菓専門学校の教育課程内容は興味深く聞くことができ、とても有意義な講習会となりました。

「在宅栄養について」研修会報告

医療栄養士協議会　安野　太

平成 29 年６月 21 日（水）函館協会病院において３名の講師をお迎えし、平成２９年度医療栄養士協議会函館支部研修会「在宅栄養について」が開催されました。
参加人数 47 名（会員 39 名　非会員６名　学生２名）と多くの方に参加いただきました。

講演①「在宅訪問栄養指導を始める前に」西堀病院　管理栄養士 阿部 優子先生に訪問栄養食事指導の種類やシステム、開始前に準備するものなど分かり易く説明して頂きました。訪問栄養食事指導が広がらない理由として手続きに手間がかかる、栄養が後回しになっている、需要が少ない、時間が取れないなど、在宅の栄養管理が必要とされながらもなかなか進まないのが現状ですが、「今、栄養士が在宅栄養指導について質問され、知らないでは済まされない」と話されたいたことが印象的でした。

次に講演②「在宅栄養指導について」訪問看護ステェーション西堀 管理者看護師 鈴木 貴子先生に、訪問看護師から実際に管理栄養士へ相談した事例を踏まえてお話しいただきました。

最後に講演③「フレイル・サルコペニア予防のための食事と運動」株式会社クリニコ 管理栄養士 栗田 ひとみ先生に在宅での高齢者の食事と運動について、筋肉量を維持するための栄養や運動後の効果的な栄養摂取のタイミングなどお話しいただきました。

在宅での栄養管理の必要性が認知されながら進まない現状ですが、在宅での栄養管理について相談のみでも気軽に栄養士に相談されているのを聞き、日頃から他職種との連携を密にしていくことが大切だと感じました。大変有意義な研修会でした。

(阿部先生)

(鈴木先生)

(栗田先生)

今後の予定　(9 月以降研修会のお知らせ.)

●第 3 回健康講座
- **◆9 月 27 日(水)18:00～受付 18:30～講演　函館協会病院**
- **◆スポーツ栄養**
- **◆講師:学校健康教育栄養士協議会　浜道　近子さん**

●すこやか研修会
- **◆10 月 7 日(土)13:00～受付 13:30～講演　国立函館病院**
- **◆ピロリ菌について**
- **◆講師:国立函館病院　加藤院長**
- **講師:南北海道ヤクルト販売株式会社**

●委託事業
- **◆11 月 19 日(日)**
- **◆インスタントラーメン研修会**

●乳和食研修会
- **◆2 月 3 日(土)**
- **◆講師:小山　浩子先生**

支部メール登録について

支部発送物の送料等経費削減の為にﾍﾟｰﾊﾟｰﾚｽにご協力お願いいたします。（ＰＤＦ受取可能メール）
上記のＱＲコードを読み取るか、https://ssl.form-mailer.jp/fms/b945af4c506497 にアクセスし、必要事項を記載の上送信をお願いいたします。個人でも職場単位でも可能です。