公益社団法人 北海道栄養士会

はこだて支部ニュース

2017.6.1　No.116

★支部ニュースは北海道栄養士会ホームページの函館支部のページからも見られます。

会員の皆様とともに

北海道栄養士会函館支部　支部長　木幡　恵子

若葉のにおいが感じられる今日この頃、会員の皆様には日頃のご協力を心より感謝申し上げます。

さて、5 月 27 日函館支部総会が皆様のご協力のもと終了しました。研修会、交流会も充実し益々皆様の強い力を感じました。

平成 28 年度事業は会員をはじめとし賛助会員の皆様のお力で、滞ることなく終わることができました。

平成 29 年度はライフスタイルに応じた栄養管理の重要性、スポーツ栄養・在宅栄養、また栄養ケアに関しましても会員のスキルアップにつながる講演会や研修会を考えております。情報を共有し共に向上していきましょう。

私たちを取り巻く状況は厳しいことも多く、皆様には日々ご尽力されていると思います。まずは地域の方々に求められる管理栄養士・栄養士として日々活動を続けていただきたいと思います。

函館支部は職能団体として情報共有やコミュニケーションの場として、皆様とともに会の充実を図って行きたいと思っております。

組織力アップのためにも職場やお知り合いに、まだ入会されていない方がいらっしゃいましたら、是非ともお誘いください。今後とも変わらぬご協力をお願い申し上げます。

平成 29 年度 函館支部 総会 報告

5 月 27 日（土）協会病院に於いて、「平成 29 年度 北海道栄養士会函館支部総会」を開催。雨天にもかかわらず、44 名の会員が参加されました。

初めに、木幡支部長より、28 年度の事業が滞りなく終わったお礼と 29 年度の講演・研修予定についての説明がされました。また、「会員間での情報共有や地域に求められる職能団体として活動していきましょう」との挨拶がありました。

続いて、平成 28 年度事業・収支報告、会計監査報告、平成 29 年度事業計画・予算について各担当者が報告。さらに新年度役員・賛助会員の紹介、医療協議会からの報告などがあり、総会は終了いたしました。

研修会終了後に開催された交流会では新人の紹介もあり、用意したお菓子や飲み物で会話も弾み大盛況に終わりました。このような交流会を今後も開催していきたいと思います。

けんこう講座報告

公衆衛生協議会　西田　幸子

平成29年度第1回目のけんこう講座が5月27日、総会後に47名の出席で開催されました。
（有）オフィスK代表取締役の藤本恭子氏に、「信頼を育むコミュニケーションスキル～伝える力と聴く力を磨こう！～」と題してご講演をいただきました。

相手に与える良い印象として**「笑顔であること・挨拶と返事がしっかり出来ること・相手の立場に立つこと」**が大事であると教えていただきました。あっという間の90分で、参加者からはもっと聴きたいという声もありました。
実践しやすい内容でしたので職場に戻り活用していただきたいと思います。

「乳和食」研修会 報告

医療栄養士協議会　木幡　恵子

函館短期大学市民公開講座
栄養士会函館支部・函館短期大学共催

5月20日(土)函館短期大学に於いて31名参加のもと乳和食研修会を開催いたしました。
(講師　木幡恵子)
「乳和食」「高血圧症と減塩・カルシウムの関係」についての講和、メニューの説明後は早速調理開始です。

6品の調理が1時間で出来上がりました。手際よい調理と和やかな雰囲気で楽しい時間となりました。

≪参加者からのアンケートより≫

今まで牛乳を使った料理は作ったことが無かったので新鮮でした。
これからまた、このような機会があったら参加したいです。
みそ汁の味が家庭との塩分の差をすごく感じるもので驚いた。
がんもどきは自宅でもつくってみようと思います。
とてもためになる講話・実習でした。
乳和食に対するイメージが変わりました。

今後もこのような研修会を企画したいと思います。

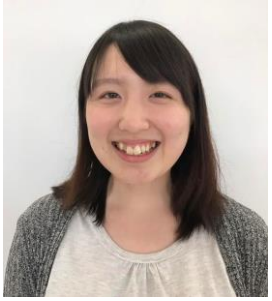
"ペーパーレス化"への協力依頼について

総会でもお伝え致しましたが、支部ニュース発送時の郵送料など経費削減の為にペーパーレス化（メールでの受け取り）のご協力をお願いいたします。
右記のQRコードを読み取るか、

https://ssl.form-mailer.jp/fms/b945af4c506497

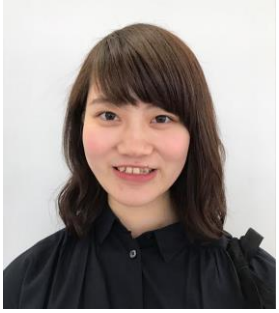
にアクセスし必要事項を入力の上、送信をお願いいたします。
個人でも、職場単位でも大丈夫です。

新入会員の紹介



廣瀬由里子さん
（医療栄養士協議会）

この度、北海道栄養士会函館支部に入会させて頂きました。
短期大学を卒業して２ヶ月が経ち、現在はシダックス高橋病院店に勤めています。社会人としてまだまだ未熟で、職場の皆さんに迷惑をかけないよう仕事を覚える毎日です。
今月届いた広報誌を拝見して、栄養士会の方々の活発な活動に驚いております。この度入会して身の引き締まる思いもありますが、栄養士として新しい知識や技術を学ぶチャンスを迎えられたことを大変嬉しく思っています。これからは積極的に研究会などに参加して知識を高めていきたいです。



藤澤夏佳さん
（福祉栄養士協議会）

４月より、日本栄養士会に入会しました、藤澤夏佳です。現在、特別養護老人ホームももハウスに勤めております。
日本栄養士会に入って初めて、先日受講させて頂きました、藤本恭子先生のコミュニケーションスキルの上達法では、伝える力と聴く力と言うものを丁寧に、わかりやすくまとめて教えて下さり、今後自分でも実践し、生かしていきたいと思える有意義な時間を過ごさせて頂きました。また、その後に行われた交流会では、先輩栄養士の方や、同期の方とお話できる機会があり、1 人職場で不安だった面など相談に乗ってくださり、とても心強くなりましたし、刺激も受けました。
まだまだ慣れない事や、周りに迷惑をかける事もありますが、一生懸命頑張っていきたいと思います。よろしくお願い致します。

今後の予定（6 月･7 月研修会のお知らせ）

●医療協議会研修会「在宅栄養について」
◆6 月 21 日（水）18:00～受付、18:30～講演　函館協会病院２階会議室にて
◆講師：西堀病院 管理栄養士 阿部優子 さん
訪問看護ステーション西堀 管理者看護師 鈴木貴子 さん
株式会社クリニコ 管理栄養士 栗田ひとみ さん
◆ブース：株式会社 宇治園（予定）

●第２回けんこう講座「和食について」
◆7 月 21 日（金）18:00～受付、18:30～講演　函館協会病院２階会議室にて
◆講師：函館短期大学付設調理製菓専門学校　管理栄養士　伊藤美樹 さん
調理師　北川陸雄 さん

栄養ケア･ステーションへの登録について（お願い）
北海道栄養士会より、函館支部からの登録者が少ない状況との報告、登録者募集の依頼がありました。
登録を希望する方は、北栄ホームページにあります、栄養ケア・ステーションの登録用紙に必要事項を記入の上、函館支部のメールアドレスへ添付または協議会幹事まで連絡ください。

平成２９年度賛助会員様のご紹介（５月２７日現在）

賛助会員の皆様にはいつも北海道栄養士会函館支部の活動に賛同して頂き、ありがとうございます。今年度も賛助会員の継続をお願いしたところ、多くの企業の賛助会員としてのご協力を頂きました。

５月２７日現在で１２社が協賛して下さいました。この紙面をお借りし、御礼を申し上げます。

協賛してくださった企業１２社は下記のとおりです。（五十音順）

医療法人社団守一会 北美原クリニック 様
医療法人悠康会 函館整形外科クリニック 様
エトワール海渡パートナーショップ
チャーム　コバタ　様
大槻食材株式会社 様
株式会社 アキヤマ 様
株式会社 宇治園　函館支店様
株式会社 マルゼン 函館支店 様
東宝商事株式会社 様
函館短期大学同窓会 様
北海道ガス株式会社 函館支社　様
南北海道ヤクルト販売株式会社 様
湯の川女性クリニック 様

５月２７日の総会で賛助会員の展示ブースを設け、賛助会員にお声をかけたところ、株式会社アキヤマ様、株式会社宇治園様　南北海道ヤクルト販売株式会社様の３社がご参加くださいました。それぞれ取り扱っている製品のご紹介を頂きました。商品の試飲、サンプルなどの提供もありました。

今年初の試みとして開催いたしましたが栄養士の方々からは『知っている商品もありましたが、初めて目にした商品もあり、試飲も出来たので機会があったら利用したいと思います。』『色んな商品がありますが新商品を知る機会がなかなかないのでこのような試みを今後も続けて頂きたい。』『休憩時間が短かったのでもう少しブースをゆっくり見て説明を受けたかった』などというご感想を頂きました。

ご参加くださった賛助会員の皆様には心より感謝いたします。今後は支部ニュース掲載や研修会開催時にはブース提供をしたいと思っておりますので賛助会員の皆様はＰＲの場としてご活用くださいますようお願い申し上げます。

平成 29 年度 函館支部役員 紹介

支 部 長　木幡恵子（医療）
副支部長　和田徳子（地域）、山下苗美（医療）
幹　　事　谷陽美（学校）、山家恵（学校）、遠藤望（研究教育）、西田幸子（公衆衛生）
安野太（医療）、鈴木三重子（福祉）、町田亜矢（福祉）

平成 29 年度は上記幹事 10 名で運営していきます。よろしくお願い申し上げます。