



はこだて支部ニュース

2016.8.1 No.113

★支部ニュースは北海道栄養士会ホームページの函館支部のページからも見られます。



医 栄 協 研 修 会 報 告

医療栄養士協議会 安野 太

平成 28 年 6 月 22 日（水）函館協会病院にて、第 1 回医療栄養士協議会函館支部研修会を開催し、21 名が参加しました。「口腔のケアについて」と題し、明治株式会社学術担当者より「口腔のケア」はなぜ必要か？口腔内細菌と肺炎の原因など基本的なことから分かりやすく説明していただきました。「口腔のケア」の流れについては観察ポイントや器具などのお話後に、実際に口腔湿潤ジェルを使用した動画を見せていただき、大変参考になりました。口腔のケアは口と歯を守るだけでなく、「自分の口で食べることが全身の健康を守る」ことに繋がるとも大切なことだと感じました。

講演後には情報提供として、SOMPO リスクアマネジメント会社より、特定健診後の積極的支援など栄養指導を担当する栄養士募集について説明がありました。函館では栄養指導の該当者に対し栄養士が不足しているとのことでした。

また函館歯科医師会が運営している「在宅歯科医療連携室」の相談員より活動の説明がありました。在宅歯科医療連室では自宅や施設での口や歯についての相談を受け、無料で専門相談員（歯科衛生士）の事前訪問、その後、歯科医師の訪問など対応しているそうです。（この道南圏域在宅歯科医療連携推進委員会には、栄養士会函館支部も参加しています。）



今 後 の 予 定



- 9 月 3 日（土）道南糖尿病食事療法研究会（後援事業） 場所：サンリフレ
- 9 月 10 日（土）植物油講習会（日栄委託事業） 場所：協会病院
- 10 月 15 日（土）秋期支部研修会（ヤクルト協賛事業）「乳がんについて」 場所：国立病院
- 10 月 22 日（土）秋期全道栄養士研修会（札幌）
日本未病システム学会北海道支部学術講演会（後援事業） 場所：市民会館
- 11 月 16 日（水）医栄協研修会 場所：協会病院
- 11 月 30 日（水）支部研修会「子宮頸がんについて」 場所：協会病院
- 12 月 3 日（土）乳和食調理講習会（Jミルク委託事業） 場所：女性センター

多数の参加をお待ちしております♪♪



卒後研修会報告

福祉栄養士協議会 小野梨絵

7月14日(木) 函館協会病院にて、栄養士会函館支部としては初めての取り組みとなる「卒後研修 職場紹介」が行われました。第1回目となる今回は、函館市医師会病院管理栄養士 渡辺久里子先生より「病院栄養士の仕事」、七飯町立七重小学校栄養教諭 伊藤綾子先生より「栄養教諭の職務内容について」紹介をいただきました。

渡辺先生からは、患者様が入院してから栄養管理計画書ができるまでの流れやNSTの流れを詳しく教えていただきました。また、実際の食事を食形態毎に写真で拝見する事ができ、とても勉強になりました。最後に“栄養士の仕事は現場を知ることから”とのお話があり、利用者様との関わりの重要性を再認識することができました。

伊藤先生からは、栄養教諭制度についてや実際に学校でどのように食育指導を行っているのかをとても具体的に紹介していただきました。中学3年生を対象にした食育指導では自分好みのみそ汁を作り塩分計で味覚を調べたり、肉と魚の脂の違いを実際に目で確認したり等、生徒が楽しんで食育を受けている様子が写真を通して伝わってきました。また、その後のセレクト給食や残食調査で食育指導の成果がみられたとのことで、食育の重要性を改めて感じました。

他にも、先日蔦谷書店で行われた食育フェスティバルの報告も実演で行われました。

七重養護学校おしま学園分校栄養教諭 谷陽美先生からは体内時計を絡めて分かりやすく“朝ご飯の重要性”を、協会病院管理栄養士 五十嵐英里先生からは“おやつのみみつ”として、どのような間食を摂るのが望ましいのかを講演いただきました。どちらも参加型で子供達が楽しんで参加していた様子が目に浮かびました。

私は高齢者施設に勤務しており、普段他職種の仕事内容を知る機会があまりないので今回の研修会はとても参考になり大変有意義な時間となりました。



< 賛助団体からの広告 >

函館短期大学同窓会では、平成28年12月の発刊に向けて同窓会名簿を作成中です。会員の皆様の中で届出がお済でない方は、至急ご連絡をお願いいたします。

連絡先：函館市高丘町52番1号 ☎0138-57-1800 (内線111)
函館短期大学 黒澤 (e-mail: k-kaori@hakodate-jc.ac.jp)

函館短期大学同窓会

食物栄養学科／保育学科