

栄養の日 講演会



日時 平成30年 7月28日(土) 13:15~16:15

場所

大通公園ビル 9F (ヤクルトビル)
札幌市中央区大通西6丁目 [日本銀行札幌支店隣]

参加費

500円

受講者全員に
キウイ、ヨーグルト、
野菜ジュースのお土産付き!

定員

100名(先着順)

*申込と同時に、受講成立とさせて頂き、定員に達した場合のみ
お断りのご連絡をいたします。

プログラム

13:15 ~ 13:30 受付・挨拶

13:30 ~ 14:30 **伸ばそう健康寿命**
一骨と筋肉を鍛えて骨折・寝たきり防止—
社会医療法人 札幌清田整形外科病院
病院長 片平 弦一郎

~ ☆ ☆ 休憩 ☆ ☆ ~

14:45 ~ 16:15 **「ロコモティブシンドロームの対策と予防運動」**
札幌骨粗鬆症リエゾンマネージャー研究会
運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ、
和名:運動器症候群)」といいます。ここでは講演で得た情報を基にロコモを予防するための運動を実
践していきます。また希望される方にはFRAX測定(今後10年間の骨折リスク測定)も行います。

16:15 閉会

主催 公益社団法人 北海道栄養士会 後援 札幌市

*裏面の申し込み用紙にてお申込みください。

お申込み先

F A X 011-251-0783
E-mail mail@hokuei.or.jp
〒060-0061
札幌市中央区南1条西5丁目20
 郵政福祉札幌第一ビル4階
公益社団法人 北海道栄養士会

郵送・FAX・Eメールのいずれかで
お申込みください

《会場案内地図》



「栄養の日」講演会 (7月28日)

ふりがな
氏名

住所

〒

電話番号

定員オーバーによる受講不成立のお知らせをEメール又はFAXさせていただきます。

E-mail

FAX

申込締切日 7月19日(木)

上記申込書に記載いただいた個人情報は、本講演会に関する連絡・当日参加者受付名簿作成等の本講演の運営にのみに利用し、それ以外の目的では使用いたしません。