

「すこやか北海道21」研修会 in 富良野

◀ 北海道栄養士会 旭川支部 60周年記念事業 ▶

日時 平成25年10月19日(土)
13:00～16:10(受付12:30～)

会場 富良野市保健センター 2階 会議室
富良野市弥生町1番3号 TEL(0167)39-2223

会費 栄養士会員 500円 一般参加者 700円
学生 無料

定員 80名

締切 平成25年10月10日(木)

申込先 美瑛慈光園 前田 FAX(0166)92-4902

12:30～ 受付開始

13:00～14:30 「知っておきたい食物アレルギー」
北海道文教大学 人間科学部
健康栄養学科 教授 板垣康治 氏

14:40～15:40 「乳酸菌と免疫」
ヤクルト北北海道 営業課
課長 虎谷 亮 氏

15:40～16:10 「なぜ骨盤底筋を鍛えることが大事？」
～その意義とやり方について～
(株)フィット・U 代表取締役
健康運動指導士 角幡 和子 氏

主催：北海道栄養士会旭川支部 協賛：ヤクルト北北海道