

テーマ

「褥瘡（床ずれ）予防と食べること

～人の動きに注目して

褥瘡の基礎知識・予防・ケア・体位について学びませんか。食事をするときの姿勢はどうでしょう？食事をするまでの移動や食事をする姿勢で「圧」や「ずれ」発生していませんか？体重移動の大切さや人の動きに注目してみましょ。

『プログラム』

- 講義1 「褥瘡（床ずれ）とは」
・発生機序 ・褥瘡好発部位 など
- 講義2 「褥瘡（床ずれ）予防に必要なスキンケア」
・下痢 ・紙オムツ ・ドライスキンなど
- 講義3 「皮膚の評価と栄養不足」
・脱水など
- 講義4 「褥瘡予防用具」
・マットレス ・車イス ・クッション
- 実演1 「ずれ予防」（自然な人の動きとは）
・ギャッジアップ ・ベッド上 ・移乗
- 実演2 「食べるという動き」
・食べる時の動き ・介助するときのポイント
・体位と環境調整
- 講義5 「食食用グッズ」

講師

日時 2016（平成28）年

8月27日（土）

時間 10時～15時

（受付開始9時40分～）

※昼食付き

会場 北見市端野公民館

多目的ホール

（〒099-2102 北見市端野町二区

電話 0157-56-2515）

参加費 栄養士会員 500円

会員外 1000円

※参加費にはお弁当が含まれます

持ちもの

バスタオル1枚をお持ちください。

主催：（公社）北海道栄養士会オホーツク支部

協賛：三好メディカル株式会社

花王プロフェッショナル・サービス株式会社

日清医療食品株式会社

株式会社 大塚製薬工場

株式会社 ヤクルト

株式会社 クリニコ

後援：オホーツク総合振興局保健環境部北見地域保健室

脇本奈緒子先生（北見赤十字病院）

皮膚・排泄ケア認定看護師

キネステティクス®アドバンストレーナー

平塚仁美先生（釧路赤十字病院）

皮膚・排泄ケア認定看護師

キネステティクス®アドバンストレーナー

高橋良太先生（士別市立病院）

皮膚・排泄ケア認定看護師

キネステティクス®認定プラクティショナー

多くの皆様の参加をお待ちしています

❁参加の方は申込用紙に記入し 8月22日 までに FAX にて申込み下さい。

【申し込み】 FAX (0157) 22-3339 『北見赤十字病院』